

## Opstartstur AAS1, AAS2 & AAS3

Forlev spejdercenter d. 21+22. august

Vi gentager succesen fra de to sidste år og afholder igen en opstartstur for at skyde sæsonen i gang og skabe endnu bedre klubmiljø og fællesskab på tværs af hold, alder, køn og klub samt trænere. I år byder turen på nye rammer i Forlev Spejdercenter og flere deltagere, da AAS3 svømmere inviteres med på dette års tur.

Opstartsturen vil byde på teambuilding på tværs af hold, alder køn og klub – der vil være aktiviteter for de mindste og for de ældste – og vi har lagt os i selen for at skabe en tur, som i sent vil glemme :-)  
Aktiviteterne bliver først præsenteret på dagen, men vi har selvfølgelig tilpasset dem til alle aldre, så hverken de ældste eller de yngste kommer til at kede sig.

På turen deltager minimum en af trænerne fra hver klub, så alle svømmere kan være sikre på at der er en kendt træner, som de kan spørge hvis der skulle være behov for hjælp.

### Tid og sted:

Vi mødes alle ved Forlev Spejdercenter på adressen: **Skyggelundsvej 3, 8660 Skanderborg** senest kl. 10 lørdag. I kan læse mere om stedet her: [www.forlev.dk](http://www.forlev.dk)

**OBS: Den sidste del af ruten til centeret er en meget smal grusvej, hvor der ikke er plads til to biler ved siden af hinanden, kør derfor forsigtigt når I skal til og fra centeret. Når I ser skiltet til centeret, skal I tage vejen på venstre side.**

I skal i år selv stå for at arrangere kørsel og eventuel samkørsel til og fra spejdercenteret.

Alle deltagere skal være ankommet til spejdercenteret senest kl. 10.00 lørdag.  
Turen slutter kl. 16.00 søndag, hvor svømmerne skal afhentes.

### Alle deltagere skal medbringe:

- Madpakke til lørdag middag.
- Liggeunderlag. (Der er ikke plads til dobbelt luftmadrasser)
- Sovepose.
- Nattøj.
- Toiletsager.
- Tøj og sko til al slags vejr og skovvandring.
- Mere end ét stk. skiftetøj.
- Håndklæder.

### Overnatning:

Overnatning for AAS1 og AAS2 svømmere, vil foregå udendørs i hjemmelavede bivuakker. AAS3 svømmere har sovepladser indendørs i en sovesal, men må selvfølgelig også prøve at sove udenfor. AAS1 og AAS2 svømmere skal derfor huske at pakke til overnatning udendørs.

### Mobiltelefoner & kontakt under turen:

For at understøtte og skabe de bedste betingelser for at blive rystet sammen, bliver alle mobiltelefoner og øvrigt elektronisk udstyr lagt væk. Der vil være trænere med vagttelefon igennem hele turen og har i behov for hurtig kontakt skal i ringe til nedenstående nummer.

Der kan ikke forventes et hurtigt svar på sms'er under turen.

**Jepe: 40 25 44 90**

Alle svømmeres mobiltelefoner bliver først tændt når turen er slut.

Har vi behov for at komme i kontakt med jer, vil vi benytte det telefonnummer, der er tilknyttet svømmeren ved tilmelding, sørg derfor for at denne er opdateret.

### Tilmelding og betaling:

Pris: 250kr. per person.

Tilmeldingen skal ske senest d. 11. august

Tilmeldingen skal ske her: [https://lyseng-](https://lyseng-svoemning.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=1824)

[svoemning.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=1824](https://lyseng-svoemning.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=1824)

### Vandrepokal:

Sidste års vinder af **team-builder t-shirten**; Sofia Gad, tager t-shirten med til dette års lejr. Denne t-shirt vil blive videregivet til den bedste team-builder på turen, som får lov at skrive sit navn på den og beholde t-shirten indtil næste år.

### Øvrigt:

Vi er opmærksomme på at der igen i år er konfirmationer på dette tidspunkt. Vi håber på at i alle har mulighed for at deltage alligevel.

Skulle man være forhindret i at deltage begge dage pga. konfirmation e.l. er det ok, kun at deltage én dag – i så fald bedes i at gøre opmærksom på det ved tilmeldingen.

### Flåter:

Vi skal gøre opmærksomme på at store dele af turen vil foregå i skovområde, og i skal derfor sørge for at tjekke for flået når i kommer hjem. Vi hjælper og guider også under turen.

### Spørgsmål:

Har du spørgsmål omkring turen kan du altid henvende dig til os på mail eller telefon:

Mail: [Jeppehogild@gmail.com](mailto:Jeppehogild@gmail.com)

Telefon: 40 25 44 90