

18.45
19.00
19.15
19.30
19.45

4 - HASLE SKOLE/25 METER BASSIN

Tirsdag							Onsdag							Torsdag							Lørdag									
1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6				
16.00							17.00							19.00							12.00									
16.15							17.15							19.15							12.15									
16.30	KON AAS1							17.30						19.30							12.30									
16.45	0(30)/0							17.45	KON K3							19.45						12.45								
17.00								18.00	0(30)/0							20.00	KON AAS+							13.00	KON AAS+					
17.15								18.15								20.15	0(20)/0							13.15	0(20)/0					
17.30								18.30								20.30								13.30						
17.45								18.45								20.45								13.45						
18.00								19.00								21.00								14.00						
18.15																														
18.30	KON AAS2																													
18.45	0(40)/0																													
19.00																														
19.15																														
19.30																														
19.45																														
20.00																														

4 - HASLE SKOLE/FORHALLEN DRYLAND

Tirsdag		Torsdag	
1		1	
18.00		17.00	
18.15		17.15	
18.30	KON AAS1	17.30	KON AAS2
18.45	0(30)/0	17.45	0(40)/0
19.00		18.00	
19.15		18.15	
19.30		18.30	
19.45		18.45	
20.00		19.00	

5 - SKOVBAKKEN - IDRÆTSHØJSKOLEN/25 METER BASSIN

Mandag							Onsdag								
1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6			
17.00							17.00								
17.15	KON AAS1							17.15							
17.30	0(30)/0							17.30							
17.45								17.45	KON AAS2						
18.00								18.00	0(40)/0						
18.15								18.15							
18.30								18.30							
18.45								18.45							
19.00								19.00							
19.15								19.15							
19.30								19.30							
19.45								19.45							
20.00								20.00							

5 - SKOVBAKKEN - IDRÆTSHØJSKOLEN/FRANKS GYM

Mandag		Onsdag	
1		1	
16.00		16.00	
16.15	KON AAS1	16.15	
16.30	0(30)/0	16.30	KON AAS2
16.45		16.45	0(40)/0
17.00		17.00	
17.15		17.15	
17.30		17.30	
17.45		17.45	
18.00		18.00	

6 - SØLYSTSKOLENS SVØMMEHAL/25M BASSIN

Tirsdag					Onsdag					Fredag									
1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5			
17.00						17.00						17.00							
17.15						17.15						17.15							
17.30						17.30						17.30	KON AAS2						
17.45						17.45						17.45	0(40)/0						
18.00						18.00	KON AAS1						18.00						
18.15						18.15	0(30)/0						18.15						
18.30						18.30							18.30						
18.45						18.45							18.45						
18.00	KON AAS+						19.00							19.00					
18.15	0(20)/0						19.15							19.15					
18.30																			
18.45																			

19.00		19.30		19.30	
19.15		19.45		19.45	
19.30					
19.45					

6 - SØLYSTSKOLENS SVØMMEHAL/STYRKETRÆNING

	Onsdag 1
16.00	
16.15	
16.30	
16.45	KON AAS1
17.00	(30)/0
17.15	
17.30	
17.45	
18.00	

	Fredag 1
16.00	
16.15	KON
16.30	AAS2
16.45	(40)/0
17.00	
17.15	
17.30	
17.45	
18.00	