



14.15	14.15	14.15	14.15	14.15	14.15	14.15
14.30	14.30	14.30	14.30	14.30	RS RS1	14.30
14.45	14.45	14.45	14.45	14.45	0(12)/0	14.45
15.00	15.00	15.00	HT HTV1	15.00	RS RS2	15.00
15.15	15.15	15.15	0(12)/0	15.15	0(12)/0	15.15
15.30	15.30	15.30	HT HT3	15.30	HT HT7	15.30
15.45	15.45	15.45	0(12)/0	15.45	0(12)/0	15.45
16.00	16.00	16.00	Fro F3	16.00	Fro F8	16.00
16.15	16.15	16.15	0(12)/0	16.15	0(12)/0	16.15
16.30	16.30	16.30	HT HT4	16.30	HT HT8	16.30
16.45	16.45	16.45	0(12)/0	16.45	0(12)/0	16.45
17.00	HT HT1	17.00	Fro F4	17.00	Fro F6	17.00
17.15	0(12)/0	17.15	0(12)/0	17.15	0(13)/0	17.15
17.30	Fro F1	17.30	Fro F5	17.30	HT HT5	17.30
17.45	0(13)/0	17.45	0(12)/0	17.45	0(12)/0	17.45
18.00	HT HT2	18.00	Pin P3	18.00	Fro F7	18.00
18.15	0(12)/0	18.15	0(12)/0	18.15	0(12)/0	18.15
18.30	Fro F2	18.30	Pin P4	18.30	HT HT6	18.30
18.45	0(13)/0	18.45	0(12)/0	18.45	0(12)/0	18.45
19.00	Pin P1	19.00	19.00	19.00	Pin P5	19.00
19.15	0(12)/0	19.15	19.15	19.15	0(12)/0	19.15
19.30	Pin P2	19.30	19.30	19.30	Pin P6	19.30
19.45	0(12)/0	19.45	19.45	19.45	0(12)/0	19.45
20.00	YU YU1	20.00	YU YU6	20.00	YU YU4	20.00
20.15	0(6)/0	20.15	0(6)/0	20.15	0(6)/0	20.15
20.30		20.30	20.30	20.30	20.30	20.30
20.45	YU YU2	20.45	20.45	20.45	YU YU5	20.45
21.00	0(7)/0	21.00	21.00	21.00	0(6)/0	21.00
21.15		21.15	21.15	21.15		21.15
21.30		21.30	21.30	21.30		21.30
21.45		21.45	21.45	21.45		21.45
22.00		22.00	22.00	22.00		22.00

## 1 - Lyseng svømmebad/Store 25 meter bassin

	Mandag							Tirsdag							Onsdag							Torsdag							Fredag							Lørdag							Søndag					
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
6.00	MOT						6.00	MOT	MOT	KON			6.00						6.00	MOT	MOT	KON			6.00	MOT	MOT				6.00						6.00											
6.15	ALLE						6.15	MON	ALLE	AAS2			6.15						6.15	MON	ALLE	AAS2			6.15	ALLE	MON				6.15						6.15											
6.30	17(27)/0						6.30	10(23)/0	17(27)/0	23(40)/0			6.30						6.30	10(23)/0	17(27)/0	23(40)/0			6.30						6.30						6.30											
6.45							6.45						6.45						6.45						6.45			VG VG2			6.45						6.45											
7.00							7.00						7.00						7.00						7.00			1(12)/0			7.00						7.00											
7.15							7.15						7.15						7.15						7.15						7.15						7.15											
7.30							7.30						7.30						7.30						7.30						7.30						7.30											
7.45							7.45						7.45						7.45						7.45						7.45						7.45											
8.00							8.00						8.00						8.00						8.00						8.00						8.00	KON K3	MOT									
																																						SPT	MOT	MOT	MOT							



20.15	MTF	ALLE	Man	20.30		AMAM1	19.15		MTF	ALLE	Tor	19.15		FIT	19.45		
20.30	20(60)/0	17(27)/0	4(10)/0	20.45		5(26)/0	19.30		20.15	20(60)/0	17(27)/0	4(12)/0	19.30	0(28)/0	0(15)/0	20.00	20.00
20.45				21.00	YU YU3		19.45		20.30			19.45				20.15	20.15
21.00				21.15	0(14)/0		20.00		20.45			20.45				20.30	20.30
21.15				21.30			20.15		21.00			20.15		FYT		20.45	20.45
21.30				21.45			20.30		21.15			20.30		FYT1		21.00	21.00
21.45				22.00			20.45		21.30			20.45		0(16)/0		21.15	21.15
22.00							21.00		21.45			21.00				21.30	21.30
							21.15		22.00			20.45				21.45	21.45
							21.30					21.15				22.00	22.00
							21.45					21.30					
							22.00					21.45					
												22.00					

# 1 - Lyseng svømmebad/Styrketræning i Annex

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	1	1	1	1	1
6.00		6.00	6.00	6.00	6.00
6.15		6.15	6.15	6.15	6.15
6.30		6.30	6.30	6.30	6.30
6.45		6.45	6.45	6.45	6.45
7.00		7.00	7.00	7.00	7.00
7.15		7.15	7.15	7.15	7.15
7.30		7.30	7.30	7.30	7.30
7.45		7.45	7.45	7.45	7.45
8.00		8.00	8.00	8.00	8.00
8.15		8.15	8.15	8.15	8.15
8.30		8.30	8.30	8.30	8.30
8.45		8.45	8.45	8.45	8.45
9.00		9.00	9.00	9.00	9.00
9.15		9.15	9.15	9.15	9.15
9.30		9.30	9.30	9.30	9.30
9.45		9.45	9.45	9.45	9.45
10.00		10.00	10.00	10.00	10.00
10.15		10.15	10.15	10.15	10.15
10.30		10.30	10.30	10.30	10.30
10.45		10.45	10.45	10.45	10.45
11.00		11.00	11.00	11.00	11.00
11.15		11.15	11.15	11.15	11.15
11.30		11.30	11.30	11.30	11.30
11.45		11.45	11.45	11.45	11.45
12.00		12.00	12.00	12.00	12.00
12.15		12.15	12.15	12.15	12.15
12.30		12.30	12.30	12.30	12.30
12.45		12.45	12.45	12.45	12.45