

# 1 - Lyseng svømmebad/Børnebassin

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
14.15	14.15	14.15	14.15	14.15	7.30	7.30
14.30	14.30	14.30	14.30	14.30 RS RS1	7.45	7.45
14.45	14.45	14.45	14.45	14.45 0(12)/0	8.00 Fro F10	8.00
15.00	15.00	15.00 HT HTV1	15.00	15.00 RS RS2	8.15 0(12)/0	8.15 RS RS5
15.15	15.15	15.15 0(14)/0	15.15	15.15 0(12)/0	8.30 HT HTV2	8.30 0(12)/0
15.30	15.30	15.30 HT HT3	15.30	15.30 HT HT8	8.45 0(12)/0	8.45 Fro F12
15.45	15.45	15.45 0(14)/0	15.45	15.45 0(14)/0	9.00 Fro F11	9.00 0(14)/0
16.00	16.00	16.00 Fro F3	16.00	16.00 Fro F8	9.15 0(12)/0	9.15 HT HT11
16.15	16.15	16.15 0(12)/0	16.15	16.15 0(12)/0	9.30 HT HT10	9.30 0(14)/0
16.30	16.30	16.30 HT HT4	16.30	16.30 HT HT9	9.45 0(14)/0	9.45 Pin P12
16.45	16.45	16.45 0(12)/0	16.45	16.45 0(14)/0	10.00 Pin P11	10.00 0(12)/0
17.00	17.00	17.00 Fro F4	17.00 Fro F5	17.00 Syn MiSy	10.15 0(12)/0	10.15 Fro F13
17.15	17.15	17.15 0(12)/0	17.15 0(12)/0	17.15 0(12)/0	10.30 RS RS3	10.30 0(12)/0
17.30	17.30	17.30 Pin P10	17.30 HT HT6	17.30 Fro F9	10.45 0(12)/0	10.45 FAM FS1
17.45	17.45	17.45 0(12)/0	17.45 0(14)/0	17.45 0(14)/0	11.00 RS RS4	11.00 0(18)/0
18.00	18.00	18.00 HT HT2	18.00 Fro F6	18.00 Pin P8	11.15 0(12)/0	11.15
18.15	18.15	18.15 0(14)/0	18.15 0(14)/0	18.15 0(12)/0	11.30 FAM FL1	FAM FS2
18.30	18.30	18.30 Fro F2	18.30 Pin P4	18.30 Fro F7	11.45 0(18)/0	11.45 0(18)/0
18.45	18.45	18.45 0(14)/0	18.45 0(13)/0	18.45 0(14)/0	12.00	12.00
19.00	19.00	19.00 Pin P1	19.00 Pin P5	19.00	12.15 FAM FL2	12.15 FAM FS3
19.15	19.15	19.15 0(14)/0	19.15 0(12)/0	19.15	12.30 0(18)/0	12.30 0(18)/0
19.30	19.30	19.30 Pin P2	19.30 Pin P6	19.30	12.45	12.45
19.45	19.45	19.45 0(12)/0	19.45 0(12)/0	19.45	13.00	13.00
20.00	20.00	20.00 VU VU1	20.00 VU VU4	20.00		
20.15	20.15	20.15 0(6)/0	20.15 0(6)/0	20.15		
20.30	20.30	20.30	20.30	20.30		
20.45	20.45	20.45 VU VU2	20.45 VU VU5	20.45		
21.00	21.00	21.00 0(7)/0	21.00 0(6)/0	21.00		
21.15	21.15	21.15	21.15	21.15		
21.30	21.30	21.30	21.30	21.30		

# 1 - Lyseng svømmebad/Stor 25 meter bassin

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søn
6.00	6.00	6.00	6.00	6.00	6.00	6.00
6.15	6.15	6.15	6.15	6.15	6.15	6.15
6.30	6.30	6.30	6.30	6.30	6.30	6.30
6.45	6.45	6.45	6.45	6.45	6.45	6.45
7.00	7.00	7.00	7.00	7.00	7.00	7.00
7.15	7.15	7.15	7.15	7.15	7.15	7.15
7.30	7.30	7.30	7.30	7.30	7.30	7.30
7.45	7.45	7.45	7.45	7.45	7.45	7.45
8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00
13.00	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00
13.15	13.15	13.15	13.15	13.15	13.15	13.15
13.30	13.30	13.30	13.30	13.30	13.30	13.30
13.45	13.45	13.45	13.45	13.45	13.45	13.45
14.00	14.00	14.00	14.00	14.00	14.00	14.00
14.15	14.15	14.15	14.15	14.15	14.15	14.15
14.30	14.30	14.30	14.30	14.30	14.30	14.30
14.45	14.45	14.45	14.45	14.45	14.45	14.45
15.00	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00
15.15	15.15	15.15	15.15	15.15	15.15	15.15
15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
15.45	15.45	15.45	15.45	15.45	15.45	15.45
16.00	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00
16.15	16.15	16.15	16.15	16.15	16.15	16.15
16.30	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30
16.45	16.45	16.45	16.45	16.45	16.45	16.45
17.00	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00
17.15	17.15	17.15	17.15	17.15	17.15	17.15
17.30	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30
17.45	17.45	17.45	17.45	17.45	17.45	17.45
18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
18.15	18.15	18.15	18.15	18.15	18.15	18.15
18.30	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
18.45	18.45	18.45	18.45	18.45	18.45	18.45
19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
19.15	19.15	19.15	19.15	19.15	19.15	19.15
19.30	19.30	19.30	19.30	19.30	19.30	19.30
19.45	19.45	19.45	19.45	19.45	19.45	19.45
20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00
20.15	20.15	20.15	20.15	20.15	20.15	20.15
20.30	20.30	20.30	20.30	20.30	20.30	20.30
20.45	20.45	20.45	20.45	20.45	20.45	20.45
21.00	21.00	21.00	21.00	21.00	21.00	21.00
21.15	21.15	21.15	21.15	21.15	21.15	21.15
21.30	21.30	21.30	21.30	21.30	21.30	21.30
21.45	21.45	21.45	21.45	21.45	21.45	21.45
22.00	22.00	22.00	22.00	22.00	22.00	22.00

21.15	0(14)/0		20.30		21.15				20.00		FYT
21.30			20.45		21.30				20.15		FYT1
21.45			21.00		21.45				20.30		0(16)/0
22.00			21.15		22.00				20.45		
			21.30						21.00		
			21.45						21.15		
			22.00						21.30		
									21.45		
									22.00		

### 1 - Lyseng svømmebad/Udspringbassin

Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag	
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
14.45		14.45		14.45		14.45		14.45		8.30	
15.00		15.00		15.00		15.00		15.00	Syn SYN1	8.45	
15.15		15.15		15.15		15.15		15.15	0(18)/0	9.00	UDSPR UDSK
15.30		15.30		15.30		15.30		15.30		9.15	0(8)/0
15.45		15.45		15.45		15.45		15.45		9.30	
16.00		16.00		16.00	Syn SYN1	16.00	Syn SYN2	16.00	Syn SYN2	9.45	
16.15		16.15		16.15	0(18)/0	16.15	0(18)/0	16.15	0(18)/0	10.00	
16.30		16.30		16.30		16.30		16.30		10.15	
16.45		16.45		16.45		16.45		16.45		10.30	
17.00	UDSPR UDS1	17.00	UDSPR UDSV	17.00	UDSPR UDSK	17.00	UDSPR UDS3	17.00		10.45	
17.15	0(16)/0	17.15	0(8)/0	17.15	0(8)/0	17.15	0(8)/0	17.15		11.00	
17.30		17.30	0(30)/0	17.30		17.30	0(8)/0	17.30		11.15	
17.45		17.45		17.45		17.45		17.45		11.30	
18.00		18.00		18.00		18.00		18.00		11.45	
18.15		18.15		18.15		18.15		18.15		12.00	
18.30		18.30		18.30		18.30		18.30		12.15	
18.45		18.45		18.45		18.45		18.45			
19.00		19.00	Syn SYN1	19.00		19.00		19.00			
19.15		19.15	0(18)/0	19.15		19.15		19.15			
19.30		19.30		19.30	Syn SYN2	19.30		19.30			
19.45		19.45	0(18)/0	19.45		19.45		19.45			
20.00		20.00		20.00		20.00		20.00			
20.15		20.15		20.15		20.15		20.15			
20.30		20.30		20.30		20.30		20.30			

### 2 - Søndervangsskolen/Søndervangsskolen

Tirsdag				
1	2	3	4	5
16.00				
16.15	VG VG1			
16.30	0(32)/0			
16.45				
17.00				
17.15	BÆV BV1	B <sup>m</sup> cuda B2		
17.30	0(16)/0	0(17)/0		
17.45	SÆL Sæ13			
18.00	0(12)/0	KON T1		
18.15	AOT TWE4	0(25)/0		
18.30	0(18)/0			
18.45				
19.00	DEL D1			
19.15	0(8)/0			
19.30				
19.45				

### 3 - Århus Svømmestadion/Bassin

Tirsdag					Torsdag					Fredag					Lørdag				
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
6.00	KON AAS1				6.00	KON AAS1	KON AAS1			6.00	KON AAS1				6.00	KON AAS1	KON AAS1		
6.15	0(30)/0				6.15	0(15)/0	0(30)/0			6.15	0(30)/0				6.15	0(30)/0	0(40)/0		
6.30					6.30					6.30					6.30				
6.45					6.45					6.45					6.45				
7.00					7.00					7.00					7.00				
7.15					7.15					7.15					7.15				
7.30					7.30					7.30					7.30				
7.45					7.45					7.45					7.45				
8.00					8.00					8.00					8.00				
17.45					17.45					17.45					17.45				
18.00					18.00					18.00	KON AAS1				18.00				
18.15					18.15					18.15	0(30)/0				18.15				
18.30					18.30					18.30					18.30				
18.45					18.45					18.45					18.45				
19.00					19.00					19.00					19.00				
19.15					19.15					19.15					19.15				
19.30					19.30					19.30					19.30				
19.45					19.45					19.45					19.45				

### 4 - Hasle skole/25 meter bassin

Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Lørdag	
1	2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1	2 3 4 5 6	1	2 3 4 5 6
17.30		17.30		17.30		12.45	
17.45		17.45	KON K3	17.45		13.00	KON AAS+
18.00	KON AAS+	18.00	0(30)0	18.00	KON AAS+	13.15	0(20)0
18.15	0(30)0	18.15		18.15	0(40)0	13.30	
18.30		18.30		18.30		13.45	
18.45		18.45		18.45		14.00	
19.00		19.00		19.00		14.15	
19.15		19.15		19.15		14.30	
19.30		19.30		19.30		14.45	
19.45		19.45		19.45		15.00	
20.00		20.00		20.00		21.30	
20.15		20.15		20.15		21.45	
20.30		20.30		20.30			
20.45		20.45		20.45			
21.00		21.00		21.00	KON AAS+		
21.15		21.15		21.15	0(20)0		
21.30		21.30		21.30			
21.45		21.45		21.45			

### 4 - Hasle skole/Forhallen Dryland

Tirsdag		Torsdag	
1		1	
17.15		17.15	
17.30	KON AAS+	17.30	KON AAS+
17.45	0(30)0	17.45	0(40)0
18.00		18.00	

### 5 - Skovbakken - Idrætshøjskolen/25 meter bassin

Mandag		Onsdag	
1	2 3 4 5 6	1	2 3 4 5 6
17.00		17.00	
17.15	KON AAS+	17.15	
17.30	0(30)0	17.30	
17.45		17.45	KON AAS+
18.00		18.00	0(40)0
18.15		18.15	
18.30		18.30	
18.45		18.45	
19.00		19.00	
19.15		19.15	
19.30		19.30	

### 5 - Skovbakken - Idrætshøjskolen/Franks Gym

Mandag		Onsdag	
1		1	
16.00		16.00	
16.15	KON AAS+	16.15	
16.30	0(30)0	16.30	KON AAS+
16.45		16.45	0(40)0
17.00		17.00	
17.15		17.15	
17.30		17.30	

### 6 - Sølystskolens svømmehal/25m bassin

Tirsdag		Onsdag		Fredag	
1 2 3	4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
17.15		17.15		17.15	
17.30		17.30		17.30	KON AAS+
17.45		17.45		17.45	0(40)0
18.00	KON AAS+	18.00	KON AAS+	18.00	
18.15	0(20)0	18.15	0(30)0	18.15	
18.30		18.30		18.30	
18.45		18.45		18.45	
19.00		19.00		19.00	
19.15		19.15		19.15	
19.30		19.30		19.30	
19.45		19.45		19.45	

## 6 - Sølystskolens svømmehal/Styrketræning

	Onsdag
	1
16.00	
16.15	
16.30	
16.45	KON AAST
17.00	U(30)U
17.15	
17.30	
17.45	
18.00	

	Fredag
	1
16.00	
16.15	KON AAST
16.30	U(40)U
16.45	
17.00	
17.15	
17.30	
17.45	
18.00	