

Holdgruppe:

Vælg venligst

Hold nr:

Holdnavn:

Instruktør(er):

Vælg

Træner(e):

Alder fra:

Vælg

Alder til:

Vælg

Forældrefelt:

Maks. deltagere:

Vælg

Maks. venteliste:

Vælg

Farvekode:

Pris kr.:

CFR specioldisciplin:

Ikke valgt

CFR aktiviteter:

Ikke valgt

Startdato:

Slutdato:

Tilmelding:

3-6-2022

Kontingent (bogføring):

Vælg

Underafdeling (bogføring):

Vælg evt.

Tags:

Vælg evt.

Lille tekst:

B /

Her kan du skrive ekstra information vedr. holdet.

GEM

Opret ny lokation

1 - Lyseng svømmebad Børnebassin	1 - Lyseng svømmebad Stor 25 meter bassin	1 - Lyseng svømmebad Styrketræning i Annex	1 - Lyseng svømmebad Udspringbassin	2 - Søndervangsskolen Søndervangsskolen	3 - Århus Svømmestadion Bassin	4 - Hasle skole 25 meter bassin	4 - Hasle skole Forhallen Dryland	5 - Skovbakken - Idrætshøjskolen 25 meter bassin	5 - Skovbakken - Idrætshøjskolen Franks Gym	6 - Sølystskolens svømmehal 25m bassin	6 - Sølystskolens svømmehal Styrketræning
----------------------------------	---	--	-------------------------------------	---	--------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------	--	---	--	---

1 - Lyseng svømmebad/børnebassin

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
	1	1	1	1	1	1	1
6.00		6.00	6.00	6.00	6.00	6.00	6.00
6.15	INFO	6.15	6.15	6.15	6.15	6.15	6.15
6.30	INFO	6.30	6.30	6.30	6.30	6.30	6.30
6.45	Pas Pas	6.45	6.45	6.45	6.45	6.45	6.45
7.00	7.00	7.00	7.00	7.00	7.00	7.00	7.00
7.15		7.15	7.15	7.15	7.15	7.15	7.15
7.30		7.30	7.30	7.30	7.30	7.30	7.30
7.45		7.45	7.45	7.45	7.45	7.45	7.45
8.00		8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00
8.15		8.15	8.15	8.15	8.15	8.15	8.15
8.30		8.30	8.30	8.30	8.30	8.30	8.30
8.45		8.45	8.45	8.45	8.45	8.45	8.45
9.00		9.00	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
9.15		9.15	9.15	9.15	9.15	9.15	9.15
9.30		9.30	9.30	9.30	9.30	9.30	9.30
9.45		9.45	9.45	9.45	9.45	9.45	9.45
10.00		10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
10.15		10.15	10.15	10.15	10.15	10.15	10.15
10.30		10.30	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
10.45		10.45	10.45	10.45	10.45	10.45	10.45
11.00		11.00	11.00	11.00	11.00	11.00	11.00
11.15		11.15	11.15	11.15	11.15	11.15	11.15
11.30		11.30	11.30	11.30	11.30	11.30	11.30
11.45		11.45	11.45	11.45	11.45	11.45	11.45
12.00		12.00	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00
12.15		12.15	12.15	12.15	12.15	12.15	12.15
12.30		12.30	12.30	12.30	12.30	12.30	12.30
12.45		12.45	12.45	12.45	12.45	12.45	12.45
13.00		13.00	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00
13.15		13.15	13.15	13.15	13.15	13.15	13.15
13.30		13.30	13.30	13.30	13.30	13.30	13.30
13.45		13.45	13.45	13.45	13.45	13.45	13.45
14.00		14.00	14.00	14.00	14.00	14.00	14.00
14.15		14.15	14.15	14.15	14.15	14.15	14.15
14.30		14.30	14.30	14.30	14.30	14.30	14.30
14.45		14.45	14.45	14.45	14.45	14.45	14.45
15.00		15.00	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00
15.15		15.15	15.15	15.15	15.15	15.15	15.15
15.30		15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
15.45		15.45	15.45	15.45	15.45	15.45	15.45
16.00		16.00	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00
16.15		16.15	16.15	16.15	16.15	16.15	16.15
16.30		16.30	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30
16.45		16.45	16.45	16.45	16.45	16.45	16.45
17.00		17.00	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00
17.15	HT HT1	17.15	17.15	17.15	17.15	17.15	17.15
17.30	0(12)/0	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30
17.45	Frø F1	17.45	17.45	17.45	17.45	17.45	17.45
18.00	0(13)/0	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
18.15	HT HT2	18.15	18.15	18.15	18.15	18.15	18.15
18.30	0(12)/0	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
18.45	Frø F2	18.45	18.45	18.45	18.45	18.45	18.45
19.00	0(13)/0	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
19.15	Pin P1	19.15	19.15	19.15	19.15	19.15	19.15
19.30	0(12)/0	19.30	19.30	19.30	19.30	19.30	19.30
19.45	Pin P2	19.45	19.45	19.45	19.45	19.45	19.45
20.00	0(12)/0	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00
20.15	VU VU1	20.15	20.15	20.15	20.15	20.15	20.15
20.30	0(6)/0	20.30	20.30	20.30	20.30	20.30	20.30
21.00		21.00	21.00	21.00	21.00	21.00	21.00

20.45	VU VU2	21.15		21.15		21.00	0(6)/0	21.00		20.30	21.00
21.00	0(7)/0	21.30		21.15		21.15		21.30		20.45	21.15
21.15		21.45		21.30		21.30		21.30		21.00	21.30
21.30		22.00		21.45		21.45		21.15		21.15	21.45
21.45				22.00		22.00		21.30		21.30	22.00
22.00								21.45		21.45	
								22.00			

1 - LYSING SVØMMEBAD/STOR 25 METER BASSIN

Mandag						Tirsdag						Onsdag						Torsdag						Fredag						Lørdag						Søndag									
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6				
6.00	MOT ALLE	MOT MON				6.00	MOT MON	MOT ALLE	KON AAS2	6.00		6.00	MOT MON	MOT ALLE	KON AAS2	6.00	MOT MON	MOT ALLE	MOT MON				6.00						6.00						6.00										
6.15	0(30)/0	0(23)/0				6.15	0(23)/0	0(30)/0	0(40)/0	6.15		6.15	0(23)/0	0(30)/0	0(40)/0	6.15	0(30)/0	0(23)/0						6.15						6.15						6.15									
6.30						6.30				6.30		6.30				6.30							6.30						6.30						6.30										
6.45						6.45				6.45		6.45				6.45							6.45						6.45						6.45										
7.00						7.00				7.00		7.00				7.00							7.00						7.00						7.00										
7.15						7.15				7.15		7.15				7.15							7.15						7.15						7.15										
7.30						7.30				7.30		7.30				7.30							7.30						7.30						7.30										
7.45						7.45				7.45		7.45			KON K2	7.45							7.45						7.45						7.45										
8.00						8.00				8.00		8.00				8.00							8.00						8.00	KON K3	MOT MLS	8.00	SPT CR1	MOT ALLE	MOT MLS	MOT SØN									
8.15						8.15				8.15		8.15				8.15							8.15						8.15	0(22)/0	0(12)/0	8.15	0(8)/0	0(30)/0	0(12)/0	0(18)/0									
8.30						8.30				8.30		8.30				8.30							8.30						8.30						8.30										
8.45						8.45				8.45		8.45				8.45							8.45						8.45						8.45										
9.00						9.00				9.00		9.00				9.00							9.00						9.00						9.00										
9.15						9.15				9.15		9.15				9.15							9.15						9.15						9.15										
9.30						9.30				9.30		9.30				9.30							9.30						9.30						9.30										
9.45						9.45				9.45		9.45				9.45							9.45						9.45						9.45										
10.00						10.00				10.00		10.00				10.00							10.00						10.00	Haj H5	AQT TWE4	SÆL SÆL7	9.45	SÆL Sæ19											
10.15						10.15				10.15		10.15				10.15							10.15						10.15	0(14)/0	0(18)/0	0(12)/0	10.00	0(12)/0											
10.30						10.30				10.30		10.30				10.30							10.30						10.30						10.30										
10.45						10.45				10.45		10.45				10.45							10.45						10.45	Haj H6	AQT TEEN	Søl S10	10.15	SÆL Sæ10											
11.00						11.00				11.00		11.00				11.00							11.00						11.00	0(14)/0	0(28)/0	SÆL sæl8	10.30	0(12)/0	10.45	FAM FS1									
11.15						11.15				11.15		11.15				11.15							11.15						11.15						11.15										
11.30						11.30				11.30		11.30				11.30							11.30						11.30						11.30										
11.45						11.45				11.45		11.45				11.45							11.45						11.45						11.45										
12.00						12.00				12.00		12.00				12.00							12.00						12.00						12.00										
12.15						12.15				12.15		12.15				12.15							12.15						12.15						12.15										
12.30						12.30				12.30		12.30				12.30							12.30						12.30						12.30										
12.45						12.45				12.45		12.45				12.45							12.45						12.45						12.45										
13.00						13.00				13.00		13.00				13.00							13.00						13.00						13.00										
13.15						13.15				13.15		13.15				13.15							13.15						13.15						13.15										
13.30						13.30				13.30		13.30				13.30							13.30						13.30						13.30										
13.45						13.45				13.45		13.45				13.45							13.45						13.45						13.45										
14.00						14.00				14.00		14.00				14.00							14.00						14.00						14.00										
14.15						14.15				14.15		14.15				14.15							14.15						14.15						14.15										
14.30						14.30				14.30		14.30				14.30							14.30						14.30						14.30										
14.45						14.45				14.45		14.45				14.45							14.45						14.45						14.45										
15.00						15.00				15.00		15.00				15.00							15.00						15.00						15.00										
15.15						15.15				15.15		15.15				15.15							15.15						15.15						15.15										
15.30						15.30				15.30		15.30				15.30							15.30						15.30						15.30										
15.45						15.45				15.45		15.45				15.45							15.45						15.45						15.45										
16.00						16.00				16.00		16.00				16.00							16.00						16.00						16.00										
16.15						16.15				16.15		16.15				16.15							16.15						16.15						16.15										
16.30						16.30				16.30		16.30				16.30							16.30						16.30						16.30										
16.45						16.45				16.45		16.45				16.45							16.45						16.45						16.45										
17.00	KON AAS2					17.00				17.00		17.00				17.00							17.00						17.00						17.00										
17.15	0(40)/0					17.15				17.15		17.15																																	

10.15	10.15	10.15	10.15	10.15
10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
10.45	10.45	10.45	10.45	10.45
11.00	11.00	11.00	11.00	11.00
11.15	11.15	11.15	11.15	11.15
11.30	11.30	11.30	11.30	11.30
11.45	11.45	11.45	11.45	11.45
12.00	12.00	12.00	12.00	12.00
12.15	12.15	12.15	12.15	12.15
12.30	12.30	12.30	12.30	12.30
12.45	12.45	12.45	12.45	12.45
13.00	13.00	13.00	13.00	13.00
13.15	13.15	13.15	13.15	13.15
13.30	13.30	13.30	13.30	13.30
13.45	13.45	13.45	13.45	13.45
14.00	14.00	14.00	14.00	14.00
14.15	14.15	14.15	14.15	14.15
14.30	14.30	14.30	14.30	14.30
14.45	14.45	14.45	14.45	14.45
15.00	15.00	15.00	15.00	15.00
15.15	15.15	15.15	15.15	15.15
15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
15.45	15.45	15.45	15.45	15.45
16.00	16.00	16.00	16.00	16.00
16.15	16.15	16.15	16.15	16.15
16.30	16.30	16.30	16.30	16.30
16.45	16.45	16.45	16.45	16.45
17.00	17.00	17.00	17.00	17.00
17.15	17.15	17.15	17.15	17.15
17.30	17.30	17.30	17.30	17.30
17.45	17.45	17.45	17.45	17.45
18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
18.15	18.15	18.15	18.15	18.15
18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
18.45	18.45	18.45	18.45	18.45
19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
19.15	19.15	19.15	19.15	19.15
19.30	19.30	19.30	19.30	19.30
19.45	19.45	19.45	19.45	19.45
20.00	20.00	20.00	20.00	20.00
20.15	20.15	20.15	20.15	20.15
20.30	20.30	20.30	20.30	20.30
20.45	20.45	20.45	20.45	20.45
21.00	21.00	21.00	21.00	21.00
21.15	21.15	21.15	21.15	21.15
21.30	21.30	21.30	21.30	21.30
21.45	21.45	21.45	21.45	21.45
22.00	22.00	22.00	22.00	22.00

1 - LYSENG SVØMMEBAD/UDSPRINGBASSIN

	Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			Lørdag	
	1	2		1	2		1	2		1	2		1	2		1	2
6.00			6.00			6.00			6.00			6.00			6.00		
6.15			6.15			6.15			6.15			6.15			6.15		
6.30			6.30			6.30			6.30			6.30			6.30		
6.45			6.45			6.45			6.45			6.45			6.45		
7.00			7.00			7.00			7.00			7.00			7.00		
7.15			7.15			7.15			7.15			7.15			7.15		
7.30			7.30			7.30			7.30			7.30			7.30		
7.45			7.45			7.45			7.45			7.45			7.45		
8.00			8.00			8.00			8.00			8.00			8.00		
8.15			8.15			8.15			8.15			8.15			8.15		
8.30			8.30			8.30			8.30			8.30			8.30		
8.45			8.45			8.45			8.45			8.45			8.45		
9.00			9.00			9.00			9.00			9.00			9.00	UDSPR	
9.15			9.15			9.15			9.15			9.15			9.15	UDMK	
9.30			9.30			9.30			9.30			9.30			9.30	0(8)/0	
9.45			9.45			9.45			9.45			9.45			9.45		UDSPR
10.00			10.00			10.00			10.00			10.00			10.00		UDST
10.15			10.15			10.15			10.15			10.15			10.15	0(6)/0	
10.30			10.30			10.30			10.30			10.30			10.30		
10.45			10.45			10.45			10.45			10.45			10.45		
11.00			11.00			11.00			11.00			11.00			11.00		
11.15			11.15			11.15			11.15			11.15			11.15		
11.30			11.30			11.30			11.30			11.30			11.30		
11.45			11.45			11.45			11.45			11.45			11.45		
12.00			12.00			12.00			12.00			12.00			12.00		
12.15			12.15			12.15			12.15			12.15			12.15		
12.30			12.30			12.30			12.30			12.30			12.30		
12.45			12.45			12.45			12.45			12.45			12.45		
13.00			13.00			13.00			13.00			13.00			13.00		
13.15			13.15			13.15			13.15			13.15			13.15		
13.30			13.30			13.30			13.30			13.30			13.30		
13.45			13.45			13.45			13.45			13.45			13.45		
14.00			14.00			14.00			14.00			14.00			14.00		
14.15			14.15			14.15			14.15			14.15			14.15		
14.30			14.30			14.30			14.30			14.30			14.30		
14.45			14.45			14.45			14.45			14.45			14.45		
15.00			15.00			15.00			15.00			15.00			15.00		
15.15			15.15			15.15			15.15			15.15			15.15		
15.30			15.30			15.30	Syn SYN		15.30			15.30	Syn SYN		15.30		
15.45			15.45			15.45	0(18)/0		15.45			15.45	0(18)/0		15.45		
16.00			16.00			16.00			16.00			16.00			16.00		
16.15			16.15			16.15			16.15			16.15			16.15		
16.30			16.30			16.30			16.30			16.30			16.30		
16.45			16.45			16.45			16.45			16.45			16.45		
17.00	UDSPR	UDSPR	17.00			17.00	UDSPR	UDSPR	17.00	UDSPR	UDSPR	17.00			17.00		
17.15	UDS1	UDSP	17.15			17.15	UDSK	UDMK	17.15	UDS3	UDSK	17.15			17.15		
17.30	0(16)/0	0(30)/0	17.30			17.30	0(8)/0	0(8)/0	17.30	0(7)/0	0(8)/0	17.30			17.30		
17.45			17.45			17.45			17.45			17.45			17.45		
18.00		UDSPR	18.00	UDSV		18.00			18.00			18.00			18.00		
18.15		UDMK	18.15	0(6)/0		18.15			18.15			18.15			18.15		
18.30		0(8)/0	18.30			18.30			18.30			18.30			18.30		
18.45			18.45			18.45			18.45			18.45			18.45		
18.50			19.00			19.00			19.00			19.00			19.00		

19.00
19.15
19.30
19.45
20.00
20.15
20.30
20.45
21.00
21.15
21.30
21.45
22.00

19.15
19.30
19.45
20.00
20.15
20.30
20.45
21.00
21.15
21.30
21.45
22.00

Syn SYN
0(18)/0

19.15
19.30
19.45
20.00
20.15
20.30
20.45
21.00
21.15
21.30
21.45
22.00

19.15
19.30
19.45
20.00
20.15
20.30
20.45
21.00
21.15
21.30
21.45
22.00

19.15
19.30
19.45
20.00
20.15
20.30
20.45
21.00
21.15
21.30
21.45
22.00

18.45
19.00
19.15
19.30
19.45
20.00
20.15
20.30
20.45
21.00
21.15
21.30
21.45
22.00

2 - SØNDERVANGSSKOLEN/SØNDERVANGSSKOLEN

Tirsdag						
	1	2	3	4	5	6
16.00						
16.15	VG VG1					
16.30	0(32)/0					
16.45	Søl S7	VG VG1				
17.00	0(12)/0	0(32)/0				
17.15	BÆV					
17.30	BV2	Barra T2				
17.45	SÆL					
18.00	Sæ12					
18.15	AQT	0(25)/0				
18.30	TWE4					
18.45	0(18)/0					
19.00						
19.15						
19.30						
19.45						

3 - ÅRHUS SVØMMESTADION/BASSIN

Tirsdag						Torsdag						Fredag						Lørdag						Søndag					
	1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5
6.00	KON AAS1					6.00	KON K1					6.00	KON AAS1					6.00	KON AAS1					6.00					
6.15	0(30)/0					6.15	0(15)/0					6.15	0(30)/0					6.15	0(30)/0					6.15					
6.30						6.30						6.30						6.30						6.30					
6.45						6.45						6.45						6.45						6.45					
7.00						7.00						7.00						7.00						7.00					
7.15						7.15						7.15						7.15						7.15					
7.30						7.30						7.30						7.30						7.30					
7.45						7.45						7.45						7.45						7.45					
8.00						8.00						8.00						8.00						8.00					
8.15						8.15						8.15						8.15						8.15					
8.30						8.30						8.30						8.30						8.30					
8.45						8.45						8.45						8.45						8.45					
9.00						9.00						9.00						9.00						9.00					
9.15						9.15						9.15						9.15						9.15					
9.30						9.30						9.30						9.30						9.30					
9.45						9.45						9.45						9.45						9.45					
10.00						10.00						10.00						10.00						10.00					
10.15						10.15						10.15						10.15						10.15					
10.30						10.30						10.30						10.30						10.30					
10.45						10.45						10.45						10.45						10.45					
11.00						11.00						11.00						11.00						11.00					
11.15						11.15						11.15						11.15						11.15					
11.30						11.30						11.30						11.30						11.30					
11.45						11.45						11.45						11.45						11.45					
12.00						12.00						12.00						12.00						12.00					
12.15						12.15						12.15						12.15						12.15					
12.30						12.30						12.30						12.30						12.30					
12.45						12.45						12.45						12.45						12.45					
13.00						13.00						13.00						13.00						13.00					
13.15						13.15						13.15						13.15						13.15					
13.30						13.30						13.30						13.30						13.30					
13.45						13.45						13.45						13.45						13.45					
14.00						14.00						14.00						14.00						14.00					
14.15						14.15						14.15						14.15						14.15					
14.30						14.30						14.30						14.30						14.30					
14.45						14.45						14.45						14.45						14.45					
15.00						15.00						15.00						15.00						15.00					
15.15						15.15						15.15						15.15						15.15					
15.30						15.30						15.30						15.30						15.30					
15.45						15.45						15.45						15.45						15.45					
16.00						16.00						16.00						16.00						16.00					
16.15						16.15						16.15						16.15						16.15					
16.30						16.30						16.30						16.30						16.30					
16.45						16.45						16.45						16.45						16.45					
17.00						17.00						17.00						17.00						17.00					
17.15						17.15						17.15						17.15						17.15					
17.30						17.30						17.30						17.30						17.30					
17.45						17.45						17.45						17.45						17.45					
18.00						18.00						18.00						18.00						18.00					
18.15						18.15						18.15						18.15						18.15					
18.30						18.30						18.30						18.30						18.30					
18.45						18.45						18.45						18.45						18.45					
19.00						19.00						19.00						19.00						19.00					
19.15						19.15						19.15						19.15						19.15					
19.30						19.30						19.30						19.30						19.30					
19.45						19.45						19.45						19.45						19.45					

8.45		8.45		8.45		8.45
9.00		9.00		9.00		9.00
9.15		9.15		9.15		9.15
9.30		9.30		9.30		9.30
9.45		9.45		9.45		9.45
10.00		10.00		10.00		10.00
10.15		10.15		10.15		10.15
10.30		10.30		10.30		10.30
10.45		10.45		10.45		10.45
11.00		11.00		11.00		11.00
11.15		11.15		11.15		11.15
11.30		11.30		11.30		11.30
11.45		11.45		11.45		11.45
12.00		12.00		12.00		12.00
12.15		12.15		12.15		12.15
12.30		12.30		12.30		12.30
12.45		12.45		12.45		12.45
13.00		13.00		13.00		13.00
13.15		13.15		13.15		13.15
13.30		13.30		13.30		13.30
13.45		13.45		13.45		13.45
14.00		14.00		14.00		14.00
14.15		14.15		14.15		14.15
14.30		14.30		14.30		14.30
14.45		14.45		14.45		14.45
15.00		15.00		15.00		15.00
15.15		15.15		15.15		15.15
15.30		15.30		15.30		15.30
15.45		15.45		15.45		15.45
16.00		16.00		16.00		16.00
16.15		16.15		16.15		16.15
16.30		16.30		16.30		16.30
16.45		16.45		16.45		16.45
17.00		17.00		17.00		17.00
17.15		17.15		17.15		17.15
17.30		17.30		17.30		17.30
17.45		17.45	KON K3 0(22)/0	17.45	KON K3 0(22)/0	17.45
18.00	KON AAS1 0(30)/0	18.00		18.00	KON AAS2 0(40)/0	18.00
18.15		18.15		18.15		18.15
18.30		18.30		18.30		18.30
18.45		18.45		18.30		18.45
19.00		19.00		18.45		19.00
19.15		19.15		19.00		19.15
19.30		19.30		19.15		19.30
19.45		19.45		19.30		19.45
				19.45		

4 - HASLE SKOLE/FORHALLEN DRØYLAND

	Tirsdag 1
8.00	
8.15	
8.30	
8.45	
9.00	
9.15	
9.30	
9.45	
10.00	
10.15	
10.30	
10.45	
11.00	
11.15	
11.30	
11.45	
12.00	
12.15	
12.30	
12.45	
13.00	
13.15	
13.30	
13.45	
14.00	
14.15	
14.30	
14.45	
15.00	
15.15	
15.30	
15.45	
16.00	
16.15	
16.30	
16.45	
17.00	
17.15	
17.30	KON AAS1 0(30)/0
17.45	
18.00	
18.15	
18.30	
18.45	
19.00	
19.15	
19.30	
19.45	

	Torsdag 1
8.00	
8.15	
8.30	
8.45	
9.00	
9.15	
9.30	
9.45	
10.00	
10.15	
10.30	
10.45	
11.00	
11.15	
11.30	
11.45	
12.00	
12.15	
12.30	
12.45	
13.00	
13.15	
13.30	
13.45	
14.00	
14.15	
14.30	
14.45	
15.00	
15.15	
15.30	
15.45	
16.00	
16.15	
16.30	
16.45	
17.00	
17.15	
17.30	KON AAS2 0(40)/0
17.45	
18.00	
18.15	
18.30	
18.45	
19.00	
19.15	
19.30	
19.45	

5 - SKOVBAKKEN - IDRETSHØSKOLEN/25 METER BASSIN

	Mandag					
	1	2	3	4	5	6
16.00						
16.15						
16.30						

	Onsdag					
	1	2	3	4	5	6
16.00						
16.15						
16.30						

16.45	
17.00	KON
17.15	AAS1
17.30	0(30)/0
17.45	
18.00	
18.15	
18.30	
18.45	
19.00	
19.15	
19.30	
19.45	
20.00	
20.15	

16.45	
17.00	
17.15	
17.30	
17.45	KON
18.00	AAS2
18.15	0(40)/0
18.30	
18.45	
19.00	
19.15	
19.30	
19.45	
20.00	
20.15	

5 - SKOVBAKKEN - IDRÆTSHØJSKOLEN/FRANKS GYM

	Mandag
	1
16.00	
16.15	KON
16.30	AAS1
16.45	0(30)/0
17.00	
17.15	
17.30	
17.45	
18.00	
18.15	
18.30	
18.45	
19.00	
19.15	
19.30	
19.45	
20.00	
20.15	

	Onsdag
	1
16.00	
16.15	
16.30	KON
16.45	AAS2
16.45	0(40)/0
17.00	
17.15	
17.30	
17.45	
18.00	
18.15	
18.30	
18.45	
19.00	
19.15	
19.30	
19.45	
20.00	
20.15	

6 - SØLYSTSKOLENS SVØMMEHAL/25M BASSIN

	Onsdag
	1 2 3 4 5
16.00	
16.15	
16.30	
16.45	
17.00	
17.15	
17.30	
17.45	KON
17.45	ME13
18.00	KON AAS1
18.15	0(30)/0
18.30	
18.45	
19.00	
19.15	
19.30	
19.45	

	Fredag
	1 2 3 4 5
16.00	
16.15	
16.30	
16.45	
17.00	
17.15	
17.30	KON AAS2
17.45	0(40)/0
18.00	
18.15	
18.30	
18.45	
19.00	
19.15	
19.30	
19.45	

6 - SØLYSTSKOLENS SVØMMEHAL/STYRKETRÆNING

	Onsdag
	1
16.00	
16.15	
16.30	
16.45	KON
17.00	AAS1
17.00	0(30)/0
17.15	
17.30	
17.45	
18.00	
18.15	
18.30	
18.45	
19.00	
19.15	
19.30	
19.45	

	Fredag
	1
16.00	
16.15	KON
16.30	AAS2
16.30	0(40)/0
16.45	
17.00	
17.15	
17.30	
17.45	
18.00	
18.15	
18.30	
18.45	
19.00	
19.15	
19.30	
19.45	