

Invitation til Begynderstævne
Sportshallerne i Brædstrup, svømmehal, Rådhusgade 1, 8740 Brædstrup
23. november 2024



Invitation sendt til:
Aarhus Swims talenthold

Adgang til svømmehal Opvarmning Stævnestart Stævneslut	Lørdag 08:00 09:00 Stævnet forventes at vare ca. 3-4 timer
STED	Sportshallerne i Brædstrup, svømmehal Rådhusgade 1 8740 Brædstrup
FORPLEJNING	Medbring selv en madpakke til hver dag – Husk også frugt.
MØDESTED OG TIDSPUNKT	Kl. 8:00 ved indgangen
Forældrehjælp	Vi skal bruge minimum 3 frivillige forældre, som kan agere officials. Der kræves ikke uddannelse til denne opgave og man får den nødvendige rådgivning på dagen. Opgaven består af at tage tider, når svømmerne slår ind. Arrangøren stiller stopure og øvrigt udstyr til rådighed.
HOLDLEDER	Der vil være behov for holdleder hele dagen i svømmehallen, som kan sikre et trygt læringsmiljø. Der vil bl.a. være behov for hjælp til at sikre at alle svømmere kommer godt til start. Læs mere om holdlederopgaven her: https://aarhusswim.dk/foraeldreinfo/holdleder-guideline og snak med din træner om yderligere.
TRANSPORT	Man sørger selv for transport til svømmehallen
STARTER	Alle svømmere i Aarhus Swim skal svømme skills løb, derudover har du mulighed for at selv at komme med forslag i samarbejde med din træner.
Tilmeldingsfrist:	27. oktober. Tilmelding sker via Lysengs Klubmodul på følgende link: https://lyseng-svoemning.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=4135
Hvad er et begynderstævne?	Et begynderstævne er svømmerens første møde med stævnekoncepter i dansk svømning. Begynderstævnerne er en kombination af klassiske distancer og såkaldte skills løb. Man kan tilmelde sig forskellige distancer (25m-100m) i alle stilarterne (Crawl, Ryg, Bryst og Fly), hvor man får mulighed for at vise alt hvad man har lært til den daglige træning. For at sikre et trygt læringsmiljø kan svømmere ikke blive diskvalificeret for fejl til et begynderstævne, men får derimod chancen for at prøve et nyt forsøg. Skills-løb er en mulighed for at fremvise de færdigheder, som er blevet lært til træning – heriblandt butterflyben, kolbøtter og meget mere. Afslutningsvis på stævnet modtager alle svømmere et flot diplom for deres deltagelse. For forældre er begynderstævner en unik mulighed for at komme endnu tættere på den sport som dit barn dyrker. Alle forældre er derfor velkomne til at kigge forbi hele dagen.
Spørgsmål?	Kontakt din træner eller skriv til jacobstampemikkelsen@aarhusswim.dk