



# Chokolade Cup 2025



**Årets hyggeligste og mest velsmagende  
svømmestævne nærmer sig!**

Alle svømmere fra K+, K1, K2, K3 og TALENT samt deres forældre inviteres hermed til vores traditionsrige Chokolade Cup 2025.

## **Husk chokolade!**

Alle deltagere skal medbringe chokolade til en værdi af ca. 30 kr.

**Man kan kun deltage, hvis man har chokolade med.**

## **Sådan foregår konkurrencen**

Vi fortsætter sidste års succes-setup med en holddelt dyst – så man kun konkurrerer mod sine egne holdkammerater.

Alle svømmere svømmer 1 × 50 meter i valgfrit tempo og stilart.

Derefter svømmer alle igen 1 × 50 meter, hvor målet er at ramme samme tid som i første runde.

Herefter udregnes tidsforskellen mellem de 2 × 50 meter, og afhængigt af antal deltagere vil dem med størst tidsforskel udgå af konkurrencen.

Konkurrencen fortsætter (for dem, der går videre) med nye runder, hvor svømmerne igen forsøger at matche deres egne tider. Tempo og stilart må gerne ændres fra runde til runde.

Dette fortsætter, indtil vi har en finale med 6 svømmere pr. hold. Der vil være chokoladepræmier til de 3 svømmere med mindst tidsforskel på hvert hold i finalen.

Forældreheat – Forældre, der tør, kan prøve kræfter med konceptet og dyste i deres egen pulje.

Der er planlagt forskellige aktiviteter og indslag undervejs, og til sidst slutter vi af med et fælles “farvel og tak for i år” til alle.

Husk mad og drikke!

Glædelig jul til alle – vi glæder  
os til at se jer!  
Hilsen trænerteamet

