

|  |
| --- |
| Aarhus, den 26. maj 2023 |

|  |  |
| --- | --- |
| STED | **Svømmehal:** Gladsaxe svømmehal, Vandtårnsvej 55, Søborg |
| OPVARMNING OG STÆVNESTART | **Alle dage:**  Indsvømning kl. 7.30 / 14.30  Stævnestart kl. 9.30 / 16.30  Lørdag den 1. juli vil hallen/bassinet være til rådighed ml. kl. 16-19 |
| TRANSPORT | Der vil være bustransport til og fra Gladsaxe |
| MØDETID | I skal være ved Skovbakken lørdag den 1. juli kl. 13.15 |
| OVERNATNING OG FORPLEJNING | I skal bo på A&O Hostel, Tagensvej 135-137, København  I får morgenmad på hotellet. Frokost og aftensmad arrangeres af Gladsaxe svømmeklub i hallen.  Der vil være en snackkasse med til stævnet, som løbende fyldes op.  **I skal have en madpakke med til lørdag eftermiddag/aften.** |
| OFFICIAL | Vi har brug for 3 officials pr. dag, så jeg håber at mange har mulighed for at hjælpe. |
| VALG AF LØB | Løbstilmelding laves i fællesskab med træneren. |

Tilmelding foregår på Lysengs klubmodul.