

Holdgruppe: Alder fra: Pris kr.: Startdato:

Hold nr.: Alder til: CFR specioldisiplin: Slutdato:

Holdnavn: Forældrefelt: CFR aktiviteter: Tilmelding:

Instruktør(er): Maks. deltagere: Maks. venteliste: Kontingent (bogføring):

Træner(e): Farvkode: Underafdeling (bogføring):

Tags: Lille tekst:

Her kan du skrive ekstra information vedr. holdet.

1 - Lyseng svømmebad Børnebassin	1 - Lyseng svømmebad Stor 25 meter bassin	1 - Lyseng svømmebad Styrketræning i Annex	1 - Lyseng svømmebad Udspringbassin	2 - Søndervangsskolen Søndervangsskolen	3 - Århus Svømmestadion Bassin	4 - Hasle skole 25 meter bassin	4 - Hasle skole Forhallen Dryland	5 - Skovbakken Idrætsøjskolen 25 meter bassin	5 - Skovbakken Idrætsøjskolen Franks Gym	6 - Sølystskolens svømmehal 25m bassin	6 - Sølystskolens svømmehal Styrketræning
----------------------------------	---	--	-------------------------------------	---	--------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------	---	--	--	---

1 - LYSENG SVØMMEBAD/BØRNEBASSIN

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
6.00		6.00	6.00	6.00	6.00	6.00	6.00
6.15	INFO	6.15	6.15	6.15	6.15	6.15	6.15
6.30	INFO	6.30	6.30	6.30	6.30	6.30	6.30
6.45	Pas Pas	6.45	6.45	6.45	6.45	6.45	6.45
7.00		7.00	7.00	7.00	7.00	7.00	7.00
7.15		7.15	7.15	7.15	7.15	7.15	7.15
7.30		7.30	7.30	7.30	7.30	7.30	7.30
7.45		7.45	7.45	7.45	7.45	7.45	7.45
8.00		8.00	8.00	8.00	8.00	8.00 Fro F10	8.00
8.15		8.15	8.15	8.15	8.15	8.15 0(12)/0	8.15 RS RS5
8.30		8.30	8.30	8.30	8.30	8.30 HT	8.30 0(12)/0
8.45		8.45	8.45	8.45	8.45	8.45 HTV2	8.45 Fro F12
9.00		9.00	9.00	9.00	9.00	9.00 0(12)/0	9.00 0(12)/0
9.15		9.15	9.15	9.15	9.15	9.15 Fro F11	9.15 HT
9.30		9.30	9.30	9.30	9.30	9.30 0(12)/0	9.30 HT11
9.45		9.45	9.45	9.45	9.45	9.45 HT	9.45 0(12)/0
10.00		10.00	10.00	10.00	10.00	9.30 HT10	9.45 Pin P9
10.15		10.15	10.15	10.15	10.15	9.45 0(12)/0	10.00 0(12)/0
10.30		10.30	10.30	10.30	10.30	10.00 Pin P8	10.15 Pin P10
10.45		10.45	10.45	10.45	10.45	10.15 0(14)/0	10.30 0(13)/0
11.00		11.00	11.00	11.00	11.00	10.30 RS RS3	10.45 FAM
11.15		11.15	11.15	11.15	11.15	10.45 0(12)/0	10.45 FS1
11.30		11.30	11.30	11.30	11.30	11.00 RS RS4	11.00 0(18)/0
11.45		11.45	11.45	11.45	11.45	11.15 0(12)/0	11.15
12.00		12.00	12.00	12.00	12.00	11.30 FAM	11.30 FAM
12.15		12.15	12.15	12.15	12.15	11.30 FL1	11.30 FS2
12.30		12.30	12.30	12.30	12.30	12.15 2(18)/0	11.45 0(18)/0
12.45		12.45	12.45	12.45	12.45	12.00	12.00
13.00		13.00	13.00	13.00	13.00	12.15 FAM	12.15 FAM
13.15		13.15	13.15	13.15	13.15	12.30 1(18)/0	12.30 2(18)/0
13.30		13.30	13.30	13.30	13.30	12.45	12.45
13.45		13.45	13.45	13.45	13.45	13.00	13.00
14.00		14.00	14.00	14.00	14.00	13.15	13.15
14.15		14.15	14.15	14.15	14.15	13.30	13.30
14.30		14.30	14.30	14.30	14.30	14.30 RS RS1	13.30
14.45		14.45	14.45	14.45	14.45	14.45 0(12)/0	13.45
14.55		14.55	14.55	14.55	14.55	15.00 RS RS2	14.00
15.00		15.00	15.00	15.00	15.00	15.15 0(12)/0	14.15
15.15		15.15	15.15	15.15	15.15	15.30 HT	14.30
15.30		15.30	15.30	15.30	15.30	15.30 HT8	14.45
15.45		15.45	15.45	15.45	15.45	15.45 0(13)/0	15.00
16.00		16.00	16.00	16.00	16.00	16.00 Fro F3	16.00
16.15		16.15	16.15	16.15	16.15	16.15 0(12)/0	16.15
16.30		16.30	16.30	16.30	16.30	16.30 HT HT4	16.30
16.45		16.45	16.45	16.45	16.45	16.45 0(13)/0	16.45
17.00		17.00	17.00	17.00	17.00	16.30 Fro F5	16.30
17.15		17.15	17.15	17.15	17.15	16.45 0(12)/0	16.45
17.30		17.30	17.30	17.30	17.30	16.45 0(12)/0	16.45
17.45		17.45	17.45	17.45	17.45	17.00 HT HT6	17.00
18.00		18.00	18.00	18.00	18.00	17.00 HT	17.00
18.15		18.15	18.15	18.15	18.15	17.00 HT12	17.00
18.30		18.30	18.30	18.30	18.30	17.15 0(12)/0	17.15
18.45		18.45	18.45	18.45	18.45	17.30 Fro F9	17.30
19.00		19.00	19.00	19.00	19.00	17.30 0(12)/0	17.30
19.15		19.15	19.15	19.15	19.15	17.45 0(13)/0	17.45
19.30		19.30	19.30	19.30	19.30	18.00 Pin P6	18.00
19.45		19.45	19.45	19.45	19.45	18.15 0(13)/0	18.00
19.55		19.55	19.55	19.55	19.55	18.30 Pin P7	18.15
20.00		20.00	20.00	20.00	20.00	18.30 Pin P5	18.30
						19.00 AQT	18.30
						19.00 we5	18.45
						19.15 0(12)/0	19.00
							19.15



NY SÆSON

NY SÆSON

NY SÆSON

NY SÆSON

NY SÆSON

NY SÆSON

NY SÆSON

8.15	8.15	8.15	8.15	8.15
8.30	8.30	8.30	8.30	8.30
8.45	8.45	8.45	8.45	8.45
9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
9.15	9.15	9.15	9.15	9.15
9.30	9.30	9.30	9.30	9.30
9.45	9.45	9.45	9.45	9.45
10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
10.15	10.15	10.15	10.15	10.15
10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
10.45	10.45	10.45	10.45	10.45
11.00	11.00	11.00	11.00	11.00
11.15	11.15	11.15	11.15	11.15
11.30	11.30	11.30	11.30	11.30
11.45	11.45	11.45	11.45	11.45
12.00	12.00	12.00	12.00	12.00
12.15	12.15	12.15	12.15	12.15
12.30	12.30	12.30	12.30	12.30
12.45	12.45	12.45	12.45	12.45
13.00	13.00	13.00	13.00	13.00
13.15	13.15	13.15	13.15	13.15
13.30	13.30	13.30	13.30	13.30
13.45	13.45	13.45	13.45	13.45
14.00	14.00	14.00	14.00	14.00
14.15	14.15	14.15	14.15	14.15
14.30	14.30	14.30	14.30	14.30
14.45	14.45	14.45	14.45	14.45
15.00	15.00	15.00	15.00	15.00
15.15	15.15	15.15	15.15	15.15
15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
15.45	15.45	15.45	15.45	15.45
16.00	16.00	16.00	16.00	16.00
16.15	16.15	16.15	16.15	16.15
16.30	16.30	16.30	16.30	16.30
16.45	16.45	16.45	16.45	16.45
17.00	17.00	17.00	17.00	17.00
17.15	17.15	17.15	17.15	17.15
17.30	17.30	17.30	17.30	17.30
17.45	17.45	17.45	17.45	17.45
18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
18.15	18.15	18.15	18.15	18.15
18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
18.45	18.45	18.45	18.45	18.45
19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
19.15	19.15	19.15	19.15	19.15
19.30	19.30	19.30	19.30	19.30
19.45	19.45	19.45	19.45	19.45
20.00	20.00	20.00	20.00	20.00
20.15	20.15	20.15	20.15	20.15
20.30	20.30	20.30	20.30	20.30
20.45	20.45	20.45	20.45	20.45
21.00	21.00	21.00	21.00	21.00
21.15	21.15	21.15	21.15	21.15
21.30	21.30	21.30	21.30	21.30
21.45	21.45	21.45	21.45	21.45
22.00	22.00	22.00	22.00	22.00

1- LYSENG SVØMMEBAD/UDSPRINGBASSIN

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
6.00			6.00		6.00		6.00		6.00		6.00	
6.15			6.15		6.15		6.15		6.15		6.15	
6.30			6.30		6.30		6.30		6.30		6.30	
6.45			6.45		6.45		6.45		6.45		6.45	
7.00			7.00		7.00		7.00		7.00		7.00	
7.15			7.15		7.15		7.15		7.15		7.15	
7.30			7.30		7.30		7.30		7.30		7.30	
7.45			7.45		7.45		7.45		7.45		7.45	
8.00			8.00		8.00		8.00		8.00		8.00	
8.15			8.15		8.15		8.15		8.15		8.15	
8.30			8.30		8.30		8.30		8.30		8.30	
8.45			8.45		8.45		8.45		8.45		8.45	
9.00			9.00		9.00		9.00		9.00		9.00	
9.15			9.15		9.15		9.15		9.15		9.15	
9.30			9.30		9.30		9.30		9.30		9.30	
9.45			9.45		9.45		9.45		9.45		9.45	
10.00			10.00		10.00		10.00		10.00		10.00	
10.15			10.15		10.15		10.15		10.15		10.15	
10.30			10.30		10.30		10.30		10.30		10.30	
10.45			10.45		10.45		10.45		10.45		10.45	
11.00			11.00		11.00		11.00		11.00		11.00	
11.15			11.15		11.15		11.15		11.15		11.15	
11.30			11.30		11.30		11.30		11.30		11.30	
11.45			11.45		11.45		11.45		11.45		11.30	
12.00			12.00		12.00		12.00		12.00		11.45	
12.15			12.15		12.15		12.15		12.15		12.00	
12.30			12.30		12.30		12.30		12.30		12.15	
12.45			12.45		12.45		12.45		12.45		12.30	
13.00			13.00		13.00		13.00		13.00		12.45	
13.15			13.15		13.15		13.15		13.15		13.00	
13.30			13.30		13.30		13.30		13.30		13.15	
13.45			13.45		13.45		13.45		13.45		13.30	
14.00			14.00		14.00		14.00		14.00		13.45	
14.15			14.15		14.15		14.15		14.15		14.00	
14.30			14.30		14.30		14.30		14.30		14.15	
14.45			14.45		14.45		14.45		14.45		14.30	
15.00			15.00		15.00		15.00		15.00		14.45	
15.15			15.15		15.15		15.15		15.00	Syn	15.00	
15.30			15.30		15.30		15.30		15.15	SYN1	15.15	
15.45			15.45		15.45		15.45		15.30	0(18)0	15.30	
16.00			16.00		16.00	Syn	16.00		15.45		15.45	
16.15			16.15		16.15	Syn	16.15				16.00	

UDSPR
UDSK

0(8)0

Syn
SYN1

16.30		16.30		16.15	0(18)/0	0(18)/0	16.30		16.15	Syn	16.15
16.45		16.45		16.30			16.45		16.30	SYN2	16.30
17.00	UDSPR	UDSPR	17.00	UDSPR	UDSPR	17.00	UDSPR	16.15	0(18)/0		16.45
17.15	UDS1	UDSP	17.15	UDS1	UDS0	17.00	UDSK	16.30			17.00
17.30	0(16)/0	0(30)/0	17.30	0(12)/0	0(100)/0	17.15	0(8)/0	16.45			17.15
17.45			17.45			17.30		17.00			17.30
17.45		0(6)/0	17.45			17.30		17.15			17.45
18.00			18.00			17.45		17.30			18.00
18.15			18.15			18.00		17.45			18.15
18.30			18.30			18.15		18.30			18.30
18.45			18.45			18.30		18.45			18.45
19.00			19.00	Syn		18.45		18.15			18.45
19.15			19.15	SYN1		19.00		18.30			19.00
19.30			19.30	0(18)/0		19.15		18.45			19.15
19.45			19.45		Syn	19.15		19.00			19.30
20.00			19.30		SYN2	19.30		19.15			19.45
20.15			19.45		0(18)/0	19.45		19.30			20.00
20.30			20.00			20.00		19.45			20.15
20.45			20.15			20.15		20.15			20.30
21.00			20.30			20.30		20.30			20.45
21.15			20.45			20.45		20.45			21.00
21.30			21.00			21.15		20.45			21.15
21.45			21.15			21.30		21.15			21.30
22.00			21.30			21.45		21.30			21.45
			21.45			22.00		21.45			22.00
			22.00					22.00			

2 - SØNDERVANGSSKOLEN/SØNDERVANGSSKOLEN

Tirsdag					
1	2	3	4	5	6
16.00					
16.15	VG	VG1			
16.30	0(32)	0			
16.45					
17.00					
17.15	BÆV	B*****	B2		
17.30	BV1	0(15)	0		
17.45	SÆL				
18.00	Sæ1				
18.00	0(12)	KON T1			
18.15	0(25)	0			
18.30	0(12)				
18.45	Haj H7				
19.00	0(14)	AQT			
19.15		TWE4			
19.30		0(18)	0		
19.45					

3 - ÅRHUS SVØMMESTADION/BASSIN

Tirsdag					Torsdag					Fredag					Lørdag					Søndag				
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
6.00	KON				6.00	KON				6.00	KON				6.00	KON	KON			6.00				
6.15	AAS1				6.15	K1				6.15	AAS1				6.15	AAS1	AAS2			6.15				
6.30	0(32)	0			6.30	0(15)	0			6.30	0(32)	0			6.30	0(32)	0(40)	0		6.30				
6.45					6.45					6.45					6.45					6.45				
7.00					7.00					7.00					7.00					7.00				
7.15					7.15					7.15					7.15					7.15				
7.30					7.30					7.30					7.30					7.30				
7.45					7.45					7.45					7.45					7.45				
8.00					8.00					8.00					8.00					8.00				
8.15					8.15					8.15					8.15					8.15				
8.30					8.30					8.30					8.30					8.30				
8.45					8.45					8.45					8.45					8.45				
9.00					9.00					9.00					9.00					9.00				
9.15					9.15					9.15					9.15					9.15				
9.30					9.30					9.30					9.30					9.30				
9.45					9.45					9.45					9.45					9.45				
10.00					10.00					10.00					10.00					10.00				
10.15					10.15					10.15					10.15					10.15				
10.30					10.30					10.30					10.30					10.30				
10.45					10.45					10.45					10.45					10.45				
11.00					11.00					11.00					11.00					11.00				
11.15					11.15					11.15					11.15					11.15				
11.30					11.30					11.30					11.30					11.30				
11.45					11.45					11.45					11.45					11.45				
12.00					12.00					12.00					12.00					12.00				
12.15					12.15					12.15					12.15					12.15				
12.30					12.30					12.30					12.30					12.30				
12.45					12.45					12.45					12.45					12.45				
13.00					13.00					13.00					13.00					13.00				
13.15					13.15					13.15					13.15					13.15				
13.30					13.30					13.30					13.30					13.30				
13.45					13.45					13.45					13.45					13.45				
14.00					14.00					14.00					14.00					14.00				
14.15					14.15					14.15					14.15					14.15				
14.30					14.30					14.30					14.30					14.30				
14.45					14.45					14.45					14.45					14.45				
15.00					15.00					15.00					15.00					15.00				
15.15					15.15					15.15					15.15					15.15				
15.30					15.30					15.30					15.30					15.30				
15.45					15.45					15.45					15.45					15.45				
16.00					16.00					16.00					16.00					16.00				
16.15					16.15					16.15					16.15					16.15				
16.30					16.30					16.30					16.30					16.30				
16.45					16.45					16.45					16.45					16.45				
17.00					17.00					17.00					17.00					17.00				
17.15					17.15					17.15					17.15					17.15				
17.30					17.30					17.30					17.30					17.30				
					17.30					17.30					17.30					17.30				

17.45		17.45		17.45		18.00		18.00
18.00		18.00		18.00	KON AAS1	18.15		18.15
18.15		18.15		18.15	0(32)/0	18.30		18.30
18.30		18.30		18.30		18.45		18.45
18.45		18.45		18.45		19.00		19.00
19.00		19.00		19.00		19.15		19.15
19.15		19.15		19.15		19.30		19.30
19.30		19.30		19.30		19.45		19.45
19.45		19.45		19.45				

4 - HASLE SKOLE/25 METER BASSIN

	Tirsdag						Onsdag						Torsdag						Lørdag					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
8.00							8.00						8.00						8.00					
8.15							8.15						8.15						8.15					
8.30							8.30						8.30						8.30					
8.45							8.45						8.45						8.45					
9.00							9.00						9.00						9.00					
9.15							9.15						9.15						9.15					
9.30							9.30						9.30						9.30					
9.45							9.45						9.45						9.45					
10.00							10.00						10.00						10.00					
10.15							10.15						10.15						10.15					
10.30							10.30						10.30						10.30					
10.45							10.45						10.45						10.45					
11.00							11.00						11.00						11.00					
11.15							11.15						11.15						11.15					
11.30							11.30						11.30						11.30					
11.45							11.45						11.45						11.45					
12.00							12.00						12.00						12.00					
12.15							12.15						12.15						12.15					
12.30							12.30						12.30						12.30					
12.45							12.45						12.45						12.45					
13.00							13.00						13.00						13.00					
13.15							13.15						13.15						13.15					
13.30							13.30						13.30						13.30					
13.45							13.45						13.45						13.45					
14.00							14.00						14.00						14.00					
14.15							14.15						14.15						14.15					
14.30							14.30						14.30						14.30					
14.45							14.45						14.45						14.45					
15.00							15.00						15.00						15.00					
15.15							15.15						15.15						15.15					
15.30							15.30						15.30						15.30					
15.45							15.45						15.45						15.45					
16.00							16.00						16.00						16.00					
16.15							16.15						16.15						16.15					
16.30							16.30						16.30						16.30					
16.45							16.45						16.45						16.45					
17.00							17.00						17.00						17.00					
17.15							17.15						17.15						17.15					
17.30							17.30						17.30						17.30					
17.45							17.45	KON K3				17.45						17.45						
18.00	KON AAS1						18.00	0(30)/0				18.00	KON AAS2					18.00						
18.15	0(32)/0						18.15					18.15	0(40)/0					18.15						
18.30							18.30					18.30						18.30						
18.45							18.45					18.45						18.45						
19.00							19.00					19.00						19.00						
19.15							19.15					19.15						19.15						
19.30							19.30					19.30						19.30						
19.45							19.45					19.45						19.45						
20.00							20.00					20.00	KON AAS+					20.00						
20.15							20.15					20.15	0(20)/0					20.15						
20.30							20.30					20.30						20.30						
20.45							20.45					20.45						20.45						
21.00							21.00					21.00						21.00						
21.15							21.15					21.15						21.15						
21.30							21.30					21.30						21.30						
21.45							21.45					21.45						21.45						

4 - HASLE SKOLE/FORHALLEN DRYLAND

	Tirsdag		Torsdag	
	1	2	1	2
8.00			8.00	
8.15			8.15	
8.30			8.30	
8.45			8.45	
9.00			9.00	
9.15			9.15	
9.30			9.30	
9.45			9.45	
10.00			10.00	
10.15			10.15	
10.30			10.30	
10.45			10.45	
11.00			11.00	
11.15			11.15	
11.30			11.30	
11.45			11.45	
12.00			12.00	
12.15			12.15	
12.30			12.30	
12.45			12.45	
13.00			13.00	
13.15			13.15	
13.30			13.30	
13.45			13.45	
14.00			14.00	
14.15			14.15	
14.30			14.30	
14.45			14.45	

15.00		15.00
15.15		15.15
15.30		15.30
15.45		15.45
16.00		16.00
16.15		16.15
16.30		16.30
16.45		16.45
17.00		17.00
17.15		17.15
17.30		17.30
17.45		KON AAS2
18.00		17.45 0(40)/0
18.15		18.00
18.30	KON AAS1	18.15
18.45	0(32)/0	18.30
19.00		18.45
19.15		19.00
19.30		19.15
19.45		19.30
20.00		19.45
20.15		20.00
20.30		20.15
20.45		20.30
21.00		20.45
21.15		21.00
21.30		21.15
21.45		21.30
		21.45

5 - SKOVBAKKEN - IDRÆTSHØJSKOLEN/25 METER BASSIN

	Mandag							Onsdag						
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	
16.00							16.00							
16.15							16.15							
16.30							16.30							
16.45							16.45							
17.00							17.00							
17.15							17.15							
17.30							17.30							
17.45							17.45	KON AAS2						
18.00							18.00	0(40)/0						
18.15							18.15							
18.30							18.30							
18.45							18.45							
19.00							19.00							
19.15							19.15							
19.30							19.30							
19.45							19.45							
20.00							20.00							
20.15							20.15							

5 - SKOVBAKKEN - IDRÆTSHØJSKOLEN/FRANKS GYM

	Mandag		Onsdag
	1		1
16.00		16.00	
16.15	KON AAS1	16.15	
16.30	0(32)/0	16.30	KON AAS2
16.45		16.45	0(40)/0
17.00		17.00	
17.15		17.15	
17.30		17.30	
17.45		17.45	
18.00		18.00	
18.15		18.15	
18.30		18.30	
18.45		18.45	
19.00		19.00	
19.15		19.15	
19.30		19.30	
19.45		19.45	
20.00		20.00	
20.15		20.15	

6 - SØLYSTSKOLENS SVØMMEHAL/25M BASSIN

	Tirsdag						Onsdag						Fredag				
	1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5
16.00						16.00						16.00					
16.15						16.15						16.15					
16.30						16.30						16.30					
16.45						16.45						16.45					
17.00						17.00						17.00					
17.15						17.15						17.15					
17.30						17.30						17.30	KON AAS2				
17.45						17.45						17.45	0(40)/0				
18.00						18.00	KON AAS1				18.00						
18.15						18.15	0(32)/0				18.15						
18.30						18.30					18.30						
18.45						18.45					18.45						
19.00						19.00					19.00						
19.15						19.15					19.15						
19.30						19.30					19.30						
19.45						19.45					19.45						

6 - SØLYSTSKOLENS SVØMMEHAL/STYRKETRÆNING

	Onsdag		Fredag
	1		1
16.00		16.00	
16.15		16.15	KON AAS2
16.30		16.30	

16.45	KON
17.00	AAS1
17.15	0(32)0
17.30	
17.45	
18.00	
18.15	
18.30	
18.45	
19.00	
19.15	
19.30	
19.45	

16.30	0(40)0
16.45	
17.00	
17.15	
17.30	
17.45	
18.00	
18.15	
18.30	
18.45	
19.00	
19.15	
19.30	
19.45	