

Invitation til Midt-Øst Cup 4 i Lyseng

Lyseng Svømmehal, Lysengvej 4, 8270 Højbjerg

2. marts 2024



Aarhus, den 23. januar 2024

Brev sendt til:

AAS3 (i HEI, IHF, Skovbakken, Lyseng)

Trænere: Kommer senere

Adgang svømmehal	Kl. 7.45
Opvarmning	Kl. 8.00 – 8.55
Holdledermøde	Kl. 7.45
Officialmøde	Kl. 7.55
Stævnestart	Kl. 09.00
Forplejning	Svømmere medbringer selv forplejning (rigeligt mad og drikke). Der vil desuden være holdlederkasse med diverse frugt, kiks og andet.
Holdleder	Holdlederen deltager i holdledermødet, medbringer fyldt holdlederkasse og hjælper trænerne med at få svømmerne i vandet til tiden.
Officials og hjælpere	Der er brug for mange officials med minimum modul 2. Derudover har vi brug for hjælp til opstilling fredag aften og til stævnet lørdag. Det er vigtigt at ALLE hjælper med oprydning efter stævnet – når alle hjælper, er vi meget hurtigt færdige. Vi har desuden brug for en som vil være speaker under stævnet – det kræver ikke nogen uddannelse, men blot at man har været med til stævner og ved lidt om hvordan det foregår.
Tilmeldingsfrist	Tilmeldingsfristen er den 8. februar kl. 23.59

På vegne af konkurrenceudvalget

Jacob Stampe Mikkelsen

jacob@mikkelsen.com

21613030