# Invitation til Aarhus Swim Mesterskabet

Så skal vi have udløst spændingen for i år. Hvem bliver Aarhus Swim Mester?

Det finder vi ud af lørdag d. 11. maj 2019 i svømmehallen på Hasle Skole.

Indsvømning: kl. 8.00

Officialmøde er kl. 8.30.

Stævnestart: kl. 9:30

Forventet sluttid: kl. 17.00

## Regler for at vinde en mesterskabspræmie:

Der konkurrences i følgende grupper:

K1, K2 og K3 inddeles i:

Junior/Senior – piger 2004 og ældre, drenge 2003 og ældre

Årgang ældste årgang – piger 2005, drenge 2004

Årgang yngste årgang – piger 2006, drenge 2005

Børn – piger 2007 og yngre, drenge 2006 og yngre

Talentsvømmere har deres egen gruppe.

For at blive mester skal man deltage i 3 løb til mesterskabet.

Vinderen er den, der har fået flest point.

Svømmerne må selv bestemme hvilke 3 løb de vil svømme, men indenfor aldersgrupperne medregnes kun nedenstående løb. For K1, K2 og K3 medregnes i sammentællingen af point også bedste tid fra løb, man har deltaget i fra 11. marts 2018 til og med 4. maj 2019. Dog medregnes kun stævner, hvor resultaterne indsendes til [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk)

Der er præmier til 1., 2. og 3. plads.

**Junior/Senior:**

Fri: 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m

Ryg: 50 m, 100 m, 200 m

Fly: 50 m, 100 m, 200 m

Bryst: 50 m, 100 m, 200 m

Medley: 100 m, 200 m, 400 m

**Ældste årgangssvømmere:**

Fri: 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m(Piger), 1500 m(Drenge)

Ryg: 50 m, 100 m, 200 m

Fly: 50 m, 100 m, 200 m

Bryst: 50 m, 100 m, 200 m

Medley: 200 m, 400 m

**Yngste årgangssvømmere:**

Fri: 100 m, 200 m, 400 m

Ryg: 50 m, 100 m, 200 m

Bryst: 50 m, 100 m, 200 m

Fly: 50 m, 100 m, 200 m

Medley: 100 m, 200 m, 400 m

**Børn og yngre:**

Fri: 50 m, 100 m, 200 m

Ryg: 50 m, 100 m

Fly: 50 m, 100 m

Bryst: 50 m, 100 m

Medley: 100 m, 200 m

**Talent**:

Fri: 50 m, 100 m

Ryg: 50 m

Tider fra eventuelle tidligere stævner medregnes ikke i denne gruppe.

## Løbsprogram for stævnedagen.

1. **stævneafsnit kl. 9.30**

200 bryst

200 medley

50 bryst

50 fly

200 ryg

50 fri

1. **stævneafsnit kl. 11.30**

100 fly

400 medley

200 fri

100 ryg

100 fri

100 bryst

1. **stævneafsnit kl. 13.30**

50 ryg

200 fly

800 fri

400 fri

1500 fri

100 medley

## Præsentation af mesterskabssvømmere

Som noget nyt vil Bjarne og Jeppe præsentere nogle af vores mesterskabssvømmere. Det foregår efter de individuelle løb i svømmehallen.

## Holdkapper

Også et nyt punkt på programmet til dette stævne er holdkapper. De svømmes efter præsentation af mesterskabssvømmere. Der svømmes 4 x 50 fri. Holdene mixes på tværs af hold og køn. Holdene bliver sat på dagen af sekretariatet. Der bliver lavet så mange hold som muligt. På hvert hold bliver der udpeget en af de ældste svømmere, som sørger for at samle holdet i løbet af dagen og som sørger for at aflevere holdkap-kort med hvilken rækkefølge holdet ønsker at svømme i.

## Kagebord

Efter omklædning og oprydning er det tid det store kagebord. Og mens vi nyder de hjemmebagte kager overrækkes præmier til klubmestrene.

## Årets Svømmer og Årets Spire

Til sidst uddeles Årets svømmer og Årets spire. De kåres blandt de nominerede. Hver træner nominerer hver 1 svømmer fra sit hold. Kriterierne er udvikling, god kammerat, god holdånd m.m.

Blandt de nominerede kåres 2 svømmere.

## Forældrehjælp

For at afvikle stævnet skal vi bruge mange officials og hjælpere. Vi forventer at alle giver et nap med. Enten som officials eller hjælpere til forskellige opgaver og til kagebagning. Vi skal højest bruge 10 til kagebagning.

Der er forplejning til officials og dem, som hjælper under hele stævnet.

Vi håber at se alle vores konkurrencesvømmere og deres forældre til en spændende og hyggelig dag med masser af god svømning.

Tilmeldingsfrist er d. 27. april 2019.

Med venlig hilsen

Det fælles konkurrenceudvalg for Aarhus Swim

Tina Bentsen