# Invitation til Aarhus Swim Mesterskabet

Så skal vi have udløst spændingen for i år. Hvem bliver Aarhus Swim Mester?

Det finder vi ud af lørdag d. 10. marts 2018 i svømmehallen på Hasle Skole.

Indsvømning: kl. 8.00

Officialmøde er kl. 8.30.

Forventet stævnestart: kl. 9:30

Forventet sluttid: kl. 17.00

## Regler for at vinde en mesterskabspræmie:

Der konkurrences i følgende grupper:

K1, K2 og K3 inddeles i:

Junior/Senior – piger 2003 og ældre, drenge 2002 og ældre

Årgang ældste årgang – piger 2004, drenge 2003

Årgang mellemste årgang – piger 2005, drenge 2004

Årgang yngste årgang og yngre – piger 2006 og yngre, drenge 2005 og yngre

Talentsvømmere har deres egen gruppe.

For at blive mester skal man deltage i 3 løb til mesterskabet.

Vinderen er den, der har fået flest point.

Svømmerne må selv bestemme hvilke 3 løb de vil svømme, men indenfor aldersgrupperne medregnes kun nedenstående løb. For K1, K2 og K3 medregnes i sammentællingen af point også bedste tid fra løb, man har deltaget i fra 19. marts 2017 til og med 3. marts 2018. Dog medregnes kun stævner, hvor resultaterne indsendes til [www.octoopen.dk](http://www.octoopen.dk)

Der er præmier til 1., 2. og 3. plads.

**Junior/Senior:**

Fri: 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m

Ryg: 50 m, 100 m, 200 m

Fly: 50 m, 100 m, 200 m

Bryst: 50 m, 100 m, 200 m

Medley: 100 m, 200 m, 400 m

**Årgangssvømmere:**

**Ældste og mellemste årgange:**

Fri: 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m(Piger), 1500 m(Drenge)

Ryg: 100 m, 200 m

Fly: 50 m, 100 m, 200 m

Bryst: 100 m, 200 m

Medley: 100 m, 200 m, 400 m

**Yngste årgang og yngre:**

Fri: 50 m, 100 m, 200 m

Ryg: 50 m, 100 m

Fly: 50 m, 100 m

Bryst: 50 m, 100 m

Medley: 100 m, 200 m

**Talent**:

Fri: 50 m, 100 m

Ryg: 50 m

Tider fra eventuelle tidligere stævner medregnes ikke i denne gruppe.

## Løbsprogram for stævnedagen.

1. **stævneafsnit**

100 IM

400 IM

50 fri

100 bryst

800 fri

200 ryg

1. **stævneafsnit**

200 IM

50 ryg

400 fri

200 fri

200 fly

200 bryst

1. **stævneafsnit**

100 fri

100 fly

1500 fri

100 ryg

50 bryst

50 fly

## Årets Svømmer og Årets Spire

Årets svømmer og Året spire kåres blandt de nominerede. Hver træner nominerer hver 1 svømmer fra sit hold. Kriterierne er udvikling, god kammerat, god holdånd m.m.

Blandt de nominerede kåres 2 svømmere.

## Forældrehjælp

For at afvikle stævnet skal vi bruge mange officials og hjælpere. Vi forventer at alle giver et nap med. Enten som officials, hjælpere til forskellige opgaver og til kagebagning. Vi skal højest bruge 8 til kagebagning.

Der er forplejning til officials og dem, som hjælper under hele stævnet.

Vi håber at se alle vores konkurrencesvømmere og deres forældre til en spændende og hyggelig dag med masser af god svømning.

Tilmeldingsfrist er d. 22. februar 2018.

Med venlig hilsen

Det fælles konkurrenceudvalg for Aarhus Swim

Tina Bentsen