

|  |
| --- |
| Hasle den 3. februar 2019 |

**Invitation sendt til:**

AAS K1, K2 og K3

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Lørdag** |
| Indsvømning | Kl. 8.45 |
| Officialmøde | Kl. 9.00 |
| Stævnestart | Kl. 10.00 |
| STED | Herning Langbane, Brændgårdsvej 20, Herning |
| FORPLEJNING | Der skal medbringes madpakke og drikkedunk |
| MØDETIDSPUNKT og -STED | Mødetid kl. 7.30 på den store p-plads ved Hasle Skole |
| OFFICIALS | Vi skal bruge officials med modul 1, 2, 3 og 4, samt vendekontrollanter til alle egne svømmere. |
| HOLDLEDER | Vi skal bruge 1 holdleder, som samtidig fungerer som vendekontrollant-leder/instruktør |
| TRANSPORT  | Vi skal bruge ca. 1 chauffør med bil pr. 4 svømmere. |

Her er der mulighed for at prøve kræfter med de længere løb, som ofte er en mangelvare i de normale stævner, som vi deltager i.

Der er følgende distancer

* 400 m fri (årgang 2006 og yngre)
* 800 m fri
* 1500 m fri
* 400 m IM

Max 2 løb pr svømmer.

Tilmeldingsfrist senest d. 17. februar 2019.