

48. IWS- Internationales Weihnachtsschwimmen i Kiel.

Regionstur for regionsmestre 2023

Dato: 15-17. December 2023

Sted: Kiel University Pool – 25m bassin, Olshausenstraße 72, 24118 Kiel

Stævne information: <https://www.sv-wiking-kiel.de/aktuell/ws23/ws23a.htm>

Overnatning: <https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/westensee/>

Kære Albert, Katrine, Alexander, Albert, Eskil, Josephine, Silja og Gabriel.

Baseret på jeres flotte indsats og resultater til seneste regionsmesterskaber, inviteres i hermed med på den årlige regionstur til svømmestævnet i Kiel i december.

Stævnet er en lærerig oplevelse, hvor vi får muligheden for at prøve at svømme stævne udenlandsk med et helt anderledes setup. Desuden så giver turen mulighed for at møde svømmere fra andre klubber og danne nye venskaber og gode relationer.

I år starter turen en dag tidligere end hidtil, så der bliver flere muligheder for at danne gode relationer og lære fra hinanden. Om fredagen hygger vi til det årlige julemarked i Kiel, så sørg for at have lomme penge med til markedet.

Tilmelding:

<https://lyseng-svoemning.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=3034>

Bemærk kort tilmeldingsfrist! Tilmelding og betaling skal være sket allerede d. 10/11-2023

Vi laver løbstilmeldingen til stævnet i kommende uge. Forbered jer gerne til dette, ved at kigge løbslisten igennem nederst i invitationen.

Ved tilmelding skal i angive om i kan hjælpe som holdleder under hele turen.

Kiel T-shirt:

I skal ligeledes ved tilmelding angive om i ønsker en t-shirt fra stævnet (**OBS Koster ekstra**).

Jeg vil, lige som sidste år, kontakte stævnearrangøren og bede dem finde t-shirts frem til alle som ønsker dette

Jeg vil kontakte jer alle, så snart jeg har endelig pris og antal t-shirts.

Sidste år var prisen 15 euro per t-shirt som svømmerne selv skal medbringe i kontanter til stævnet.

Huskeliste:

- Håndklæder
- Svømmetøj og -udstyr
- Madpakke til hele fredagen
- Tøj
- Toiletartikler
- Pas og sygesikringsbevis

Transport:

Der er arrangeret fælles-bus for hele regionen med tre opsamlingspunkter. Vi skal med bussen fra Skanderborg ved Mc Donalds. Adressen er: **Ørstedvej 4, 8660 Skanderborg**. Vær klar på opsamlingspunkter **senest kl. 9:10 om fredagen**.

I skal selv arrangere kørsel til Skanderborg, men der er plads til 4 svømmere hos Jeppe efter først-til-mølle princippet.

Det forventes at vi er hjemme igen søndag kl. 20:30 i Skanderborg.

Tidsplan:

FREDAG DEN 15/12		
TIDSPUNKT	AKTIVITET	
07.30	Afgang fra Holstebro	Holstebro Svømmehal
08.15	Afgang Herning	Parkeringspladsen – Lundvej 2, 7400
09.30	Afgang fra Mc Donalds Skanderborg	Ørstedvej 4, Skanderborg
13.00	Ankomst Kiel og madpakkespisning	Kiel
13.30	Julemarked i Kiel	Kiel
16.30	Afgang mod svømmehallen i Kiel	Kiel
17.00	Muligvis træning i stævnebassinet i Kiel	Kiel
18.30	Ankomst Westensee	Vandrerhjemmet
18.30	Aftensmad på vandrerhjemmet	Vandrerhjemmet
20.00-22.00	Indkvartering og hygge på vandrerhjemmet	Vandrerhjemmet
22.15	Go' nat og sov godt	Vandrerhjemmet

LØRDAG DEN 16/12		
TIDSPUNKT	AKTIVITET	
7.30-8.15	Morgenmad	Vandrerhjemmet
8.15	Afgang til svømmehallen	Vandrerhjemmet
8.45-10.00	Indsvømning	Universitetssvømmehallen i Kiel
10.00	Stævnestart	Svømmehallen
19.00	Stævneslut	Svømmehallen
19.10	Afgang til vandrerhjemmet	Svømmehallen
20.30-22.00	Hygge og socialt samvær	Vandrerhjemmet
Kl.22.15	Go' nat og sov godt	Vandrerhjemmet

SØNDAG DEN 17/12		
TIDSPUNKT	AKTIVITET	
7.30-8.15	Morgenmad	Vandrerhjemmet
8.15	Afgang til svømmehallen	Vandrerhjemmet
8.45-10.00	Indsvømning	Universitetssvømmehallen i Kiel
10.00	Stævnestart	Svømmehallen
17.00	Stævneslut	Svømmehallen
17.00	Afgang mod Danmark	Svømmehallen
20.30	Ankomst – Mc Donalds	Ørstedvej 4 - Skanderborg
Kl.22.30	Ankomst - Herning	Parkeringspladsen – Lundvej 2, 7400
Kl.23.15	Ankomst - Holstebro	Svømmehallen

Løbsprogram:

Session 1, Saturday, Dec. 16, 2023 - Warm up 9:00, Begin 10:00

Event 1 - 100m Indiv. Medley Women	2010 and older	Event 2 - 100m Indiv. Medley Men
Event 3 - 200m Freestyle Women	2010 and older	Event 4 - 200m Freestyle Men
Event 5 - 100m Breaststroke Women	2010 and older	Event 6 - 100m Breaststroke Men
	2010 and older	Event 8 - 200m Backstroke Men

Session 2, Saturday, Dec. 16, 2023 - Begin 30 Minutes after end of Session 1

Event 7 - 200m Backstroke Women	2010 and older	Event 10 - 100m Butterfly Men
Event 9 - 100m Butterfly Women	2009 and older	Event 12 - 50m Breaststroke Men
Event 11 - 50m Breaststroke Women	2010 and older	Event 14 - 200m Indiv. Medley Men
Event 13 - 200m Indiv. Medley Women	2009 and older	Event 16 - 800m Freestyle Men
Event 15 - 800m Freestyle Women	2008 and older	Event 18 - 1500m Freestyle Men
Event 17 - 1500m Freestyle Women	2008 and older	

Session 3, Sunday, Dec. 17, 2023 - Warm up 9:00, Begin 10:00

Event 19 - 50m Butterfly Women	2010 and older	Event 20 - 50m Butterfly Men
Event 21 - 200m Breaststroke Women	2009 and older	Event 22 - 200m Breaststroke Men
Event 23 - 100m Backstroke Women	2010 and older	Event 24 - 100m Backstroke Men
Event 25 - 200m Butterfly Women	2008 and older	Event 26 - 200m Butterfly Men

Session 4, Sunday, Dec. 17, 2023 - Begin 30 Minutes after end of Session 3

Event 27 - 50m Freestyle Women	2010 and older	Event 28 - 50m Freestyle Men
Event 29 - 400m Indiv. Medley Women	2008 and older	Event 30 - 400m Indiv. Medley Men
Event 31 - 50m Backstroke Women	2010 and older	Event 32 - 50m Backstroke Men
Event 33 - 400m Freestyle Women	2009 and older	Event 34 - 400m Freestyle Men
Event 35 - 100m Freestyle Women	2010 and older	Event 36 - 100m Freestyle Men