

Invitation til Midt-Øst Cup 4

Lyseng Svømmehal, Lysengvej 4, 8270 Højbjerg
4. marts 2023



Aarhus, den 5. februar 2023

Invitation sendt til:
K3 Lyseng
K3 Skovbakken
K3 HEI
K3 IHF

Adgang omklædning	Kl. 7.45*
Opvarmning	Kl. 8.00-8.55*
Holdledermøde	Kl. 7.45*
Officialmøde	Kl. 8.00*
Stævnestart	Kl. 9.00*
Forplejning	Svømmere medbringer selv forplejning i form af en madpakke
Holdleder	Vi skal bruge 1 holdleder
Officials	Vi har brug for min. 3 officials med modul 2
Andet	<u>Max. 4 individuelle starter pr. svømmer</u>

*Tidspunkterne er de tider vi regner med. Der er pt. kun meldt tidspunkter ud for opvarmning og stævnestart. Præcise tider for resten kommer på et senere tidspunkt.

Da AAS er arrangør på stævnet er der brug for lidt ekstra forældrehænder til hjælp på stævnedagen.

Kort tilmeldingsfrist: 17. februar 2023

På vegne af konkurrenceudvalget
Helle Lindberg
lindberg@gmail.com