

|  |
| --- |
| Hasle den 18. marts 2018 |

**Invitation sendt til:**

K1 + K2

**Trænere: Bjarne Kragh og Pernille Strømbeck**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Adgang til hal  Opvarmning  Holdledermøde  Officialmøde  Stævnestart dagafsnit  Stævneafsnit forventet slut  Officialsmøde finalerne  Stævnestart finalerne  Stævneafsnit slut | Fredag  15:00  15:15-16:50  15:30  16:00  17:00  20:15 | Lørdag  7:20  7:30-08:50  7:45  8:00  9:00  15:30  16:15  17:00  19:30 | Søndag  7:20  7:30-8:50  7:45  8:00  9:00  14:30  15:15  16:00  18:30 |
| STED | Vandhuset, Børge Christensen Vej 4, Hjørring  Overnatning: Muldbjergskolen, Skolevangen 44 (850 m)  Adgang til skolen fredag kl. 15.00  Skolen skal forlades søndag kl. 15.00 dvs. svømmerne skal selv kunne bære deres bagage over i hallen. | | |
| FORPLEJNING | Fredag: Aftensmad  Lørdag: Morgenmad, frokost og aftensmad  Søndag: Morgenmad, frokost og madpakke til hjemturen | | |
| MØDESTED OG TIDSPUNKT | Fredag den 28. april ca. kl. 12.45  Sted: Parkeringspladsen ved Vejlby-Risskov hallen | | |
| OFFICIALS | Vi skal bruge 3 stk. Modul 2-officials hver dag.  Hvis officials ønsker at komme med bussen, skal de skrive det i bemærkningsfeltet. | | |
| TRANSPORT | Der bliver arrangeret bus. | | |

**Tilmeldingen senest d. 25. marts 2018.**

LØBSPROGRAM

Herre = ulige løb Damer = lige løb

**1. afsnit fredag d. 4. maj 2018 kl. 17:00**

Løb 1+2 50 m Ryg Indledende

Løb 3+4 50 m Fly Indledende

Løb 5+6 400 m Medley Direkte Finale (Kun piger 2005/drenge 2004 og ældre) Max 3 heat pr. køn

Løb 7+8 50 m Bryst Indledende

Løb 9+10 50 m Fri Indledende

**2. Afsnit lørdag d. 5. maj 2018 kl. 09:00**

Løb 11+12 200 m Fri Direkte Finale

Løb 13+14 100 m Bryst Indledende

Løb 15+16 200 m Fly Direkte Finale (Kun piger 2005/drenge 2004 og ældre) max 3 heat pr. køn

Løb 17+18 100 m Ryg Indledende

Løb 19+20 200 m Medley Direkte Finale

**3. Afsnit lørdag d. 5. maj 2018 kl. 17:00 FINALER**

Løb 17+18 100 m Ryg Finaler

Løb 3+4 50 m Fly Finaler

Løb 9+10 50 m Fri Finaler

Løb 13+14 100 m Bryst Finaler

Løb 21+22 4x100 m Medley

**4. Afsnit søndag d. 6. maj 2018 kl. 09:00**

Løb 23+24 100 m Fri Indledende

Løb 25+26 200 m Ryg Direkte Finale

Løb 27+28 100 m Fly Indledende

Løb 29+30 200 m Bryst Direkte Finale

Løb 31+32 400 m Fri Direkte Finale (Kun piger 2005/drenge 2004 og ældre)

**5. Afsnit søndag d. 6. maj 2018 kl. 16:00 FINALER**

Løb 23+24 100 m Fly Finaler

Løb 1+2 50 m Ryg Finaler

Løb 7+8 50 m Bryst Finaler

Løb 27+28 100 m Fri Finaler

Løb 33+34 4x100 Fri