

**Invitation til Hjørring Park Vendia Swim Cup 2020**  
**Vandhuset, Børge Christensens Vej 4, Hjørring**  
**Fredag d. 1. - Søndag d. 3. maj**



Lyseng den 6. marts 2020

**Invitation sendt til:**

AAS1 & AAS2

**Trænere**

Jeppe, Bjørn & Bjarne

	Fredag	Lørdag	Søndag
Adgang til hal	15:00	7:20	7:20
Opvarmning	15:15-16:50	7:30-08:50	7:30-8:50
Holdledermøde	15:30	7:45	7:45
Officialmøde	16:00	8:00	8:00
Stævnestart dagafsnit	17:00	9:00	9:00
Stævneafsnit forventet slut	?20:30	?15:00	?13:00
Officialsmøde finalerne		16:15	14:15
Stævnestart finalerne		17:00	15:00
Stævneafsnit slut		19:30	17:30
STED	Vandhuset, Børge Christensen Vej 4, Hjørring Overnatning: Muldbjergskolen, Skolevangen 44 (700+ m) Adgang til skolen fredag kl. 15.00 Skolen skal forlades søndag kl. 15.00 dvs. svømmerne skal selv kunne bære deres bagage over i hallen.		
FORPLEJNING	Fredag: Aftensmad Lørdag: Morgenmad, frokost og aftensmad Søndag: Morgenmad, frokost og madpakke til hjemturen		
MØDESTED OG TIDSPUNKT	Fredag den 1. maj ca. kl. 12.45 (kommer mere nøjagtig tid senere. Sted: Parkeringspladsen ved Vejlbj-Risskov hallen		
OFFICIALS	Vi skal bruge 3 stk. Modul 2-officials hver dag. Hvis officials ønsker at komme med bussen, skal de skrive det i bemærkningsfeltet.		
TRANSPORT	Der bliver arrangeret bus.		

**Tilmeldingen frist d. 14. marts 2020.**

**På vegne af konkurrenceudvalget**  
 Cecile Langvad & Tina Rosenborg  
 aas@bopr.dk

**Invitation til Hjørring Park Vendia Swim Cup 2020**  
**Vandhuset, Børge Christensens Vej 4, Hjørring**  
**Fredag d. 1. - Søndag d. 3. maj**

# Løbsprogram

Herre = ulige løb Damer = lige løb

## Fredag

Løb 1+2 50m Rygsvømning  
Løb 3+4 50m Butterfly  
Løb 5+6 400m Medley  
Løb 7+8 50m Brystsvømning  
Løb 9+10 50m Frisvømning

## Lørdag

Løb 11+12 200m Frisvømning  
Løb 13+14 100m Brystsvømning  
Løb 15+16 200m Butterfly  
Løb 17+18 100m Rygsvømning  
Løb 19+20 200m Medley

## Super finaler

Løb 17+18 100m Rygsvømning  
Løb 3+4 50m Butterfly  
Løb 9+10 50m Frisvømning  
Løb 13+14 100m Brystsvømning  
Løb 21+22 4X100m Medley

## Søndag

Løb 23+24 100m Frisvømning  
Løb 25+26 200m Rygsvømning  
Løb 27+28 100m Butterfly  
Løb 29+30 200m Brystsvømning

## Super finaler

Løb 23+24 100m Frisvømning  
Løb 1+2 50m Rygsvømning  
Løb 7+8 50m Brystsvømning  
Løb 27+28 100m Butterfly  
Løb 31+32 4X100m Frisvømning

## Se evt. mere information på

Svømme Unionens hjemmesiden:

[https://svømmetider.dk/staevne/?8371/hjoerring\\_park\\_vendia\\_swim\\_cup\\_2020](https://svømmetider.dk/staevne/?8371/hjoerring_park_vendia_swim_cup_2020)

**På vegne af konkurrenceudvalget**

Cecile Langvad & Tina Rosenborg  
aas@bopr.dk