

# Holdleder



## Hvad er holdleders opgaver?

Holdlederfunktionen er primært en praktisk funktion, hvor opgavefordelingen afstemmes med træneren. Helt overordnet skal holdleder:

- Sikre at træneren kan koncentrere sig om svømmerne og deres løb
- Være kontaktperson for forældre og svømmere under stævnet
- Være bindeled mellem stævnearrangør og klub/AAS under stævnet

### Opgaver før stævnet:

Hvis der er tale om et stævne, der varer mindst en hel dag, medbringes holdlederkasse, dvs. holdleder skal:-

- Afhente holdlederkassen i egen klub
  - Lyseng: Klublokale
  - IHF: kontakt Anders Færch på kontoret
  - Skovbakken: Livredderrum i svømmehal
- Fylde holdlederkassen op (se liste med forslag til indhold i kassen). Der kan indkøbes for 10-15 kr pr. svømmer pr. hele stævnedag

Hvis holdlederfunktionen deles med øvrige klubber i AAS, er det første stævnedags holdleder, der medbringer holdlederkasse fra egen klub. Holdledere aftaler, hvem der indkøber hvad til kassen.

Hvis saftevandsbeholder anvendes, skal denne rengøres, og kogende vand skal hældes igennem.

### Under stævnet:

- Sammen med træner sikre at alle kommer med til stævnet/at alle er mødt op på stævnestedet.
- Deltage i holdledermøde og videregive relevant information til holdet.
- Afhente og holde styr på eventuelle spisebilletter.
- Aftale med træner om behov for at:
  - o Hente programmer
  - o Sende svømmere til start
  - o Sende svømmere til præmieoverrækkelse
- Medbringe holdlederkassen i hallen og efterfylde ved behov.
- Være opmærksom på at svømmerne får spist og drukket, hvor det passer bedst i forhold til den enkelte svømmers løb. Dette aftales med træner.
- Være opmærksom på at svømmere får tøj og sko på mellem løbene.
- Høre efter annonceringer over højttaleren (om f.eks. opkald til sekretariatet, medaljeoverrækkelse, o.a.)

- Ved overnatning har holdleder ansvaret for, at sovelokalet forlades i samme stand som modtaget. Svømmerne skal selvfølgelig hjælpe.
- Aftale med træner hvornår der skal være ro, og hvornår man skal op.
- Være med til at sørge for en god stemning ved at snakke med svømmerne, opmuntre og rose dem. Man skal være der for alle svømmerne.
- Overdrage relevant information til næste holdleder.
- Hente madpakker til hjemturen, hvis de er bestilt.

#### Efter stævnet:

- Sikre at alle svømmere kommer med hjem fra stævnet.
- Aftale med de forældre, der kører, at de skal sørge for, at svømmere enten køres helt hjem eller skal hentes af forældre på p-plads. Svømmere informerer selv forældre, men hjælp med at huske svømmerne på evt. at kontakte forældre.
- Tage holdlederkassen og evt. saftevandsbeholder med hjem.
- Aflevere kasse og saftevandsbeholder i rengjort stand til klubben, hvor holdlederkassen hører til, så det er klar til næste gang. Saftevandsbeholder skal rengøres særligt grundigt med kogende vand.

#### **Forslag til indhold i Holdlederkasse:**

Gulerødder, bananer, melon, agurk, mandler, nødder, kiks (søde og/eller salte), tørret frugt, rosiner, frugstænger, snack-majs/kæmpemajs, peanuts, saftevand.

**Kvitteringer** med navn, kontonummer og stævne til:

- Lyseng: [kasseren@lyseng-svoemning.dk](mailto:kasseren@lyseng-svoemning.dk)
- IHF: [f.lauth@privat.dk](mailto:f.lauth@privat.dk)
- Skovbakken: [janneogtorben@mail.dk](mailto:janneogtorben@mail.dk), cc [annette-lars@hotmail.com](mailto:annette-lars@hotmail.com)

**Holdledertrøje** (grøn AAS) ligger i holdlederkasse (Lyseng, IHF) og i separat kasse i livredderrum (Skovbakken). Holdledertrøje returneres hurtigst muligt efter brug og vask.

**Tips** til gode ting for holdlederen at medbringe til stævne:

- Holdledermappe med div. information om stævnet:
  - o Tjek [www.svoem.org\Aktuelt\Kalender](http://www.svoem.org/Aktuelt/Kalender) under det aktuelle stævne
  - o Liste med svømmernavne (f.eks. brev udsendt vedr. stævne)
  - o Kopi af overnatnings- og madbestillingsseddel (fra k-udvalg)
- Kuglepenne samt overstregningspenne
- Plaster og panodiler (panodil må kun uddeles efter aftale med forældre)
- Nål, tråd, sikkerhedsnåle

**Husk** at det at være holdleder er en unik mulighed for at komme tæt på svømmerne og opleve konkurrencesvømning på tæt hold 😊