

Invitation til MIDT-ØST Cup II
Spektrum Odder Svømmehal, Nølevvej 6, 8300 Odder
2. november 2024



Invitation sendt til:

AAS3 (i HEI, IHF, Skovbakken og Lyseng)

Adgang til svømmehal	Lørdag 13:00
Opvarmning	13:00 – 13:55
Holdledermøde	13:00
Officialmøde	13:15
Stævnestart	14:00
Stævneslut'	Stævnet forventes at vare ca. 5-6 timer
Forplejning	Svømmere medbringer selv forplejning (rigeligt mad og drikke), men der vil også være holdlederkasse med frugt og snacks.
Officials	Vi skal bruge minimum 3 frivillige forældre, som har taget officialgrunduddannelsen (modul 2).
Holdleder	Der vil være behov for en holdleder, som bl.a. kan hjælpe med til at sikre at alle svømmere kommer godt til start. Læs mere om holdlederopgaven her: https://aarhusswim.dk/foraeldreinfo/holdleder-guideline og snak med din træner om yderligere.
Transport	Man sørger selv for transport til svømmehallen
Tilmeldingsfrist:	4. oktober. (trænerne skal nå at melde svømmerne til senest 11. oktober)
Spørgsmål?	Kontakt din træner eller skriv til jacobstampemikkelsen@aarhusswim.dk