

Invitation til:

Talent (-i Skovbakken, HEI, IHF og Lyseng)

Adgang til omkl.	07:45
Opvarmning	08:00-08:35
Holdledermøde	08:00
Officialmøde	08:15
Stævnestart	8:45
Stævneslut	Ca. 13-13:30
STED	Aarhus Svømmestadion, F. Vestergaards gade 5, 8000 Aarhus C
00FORPLEJNING	Medbring selv en madpakke og evt. frugt.
MØDESTED OG TIDSPUNKT	Kl. 07:40 ved indgangen
FORÆLDREHJÆLP	Vi skal bruge minimum 3 frivillige forældre, som kan agere officials. Der kræves ikke uddannelse til denne opgave og man får den nødvendige rådgivning på dagen. Opgaven består af at tage tider, når svømmerne slår ind. Arrangøren stiller stopure og øvrigt udstyr til rådighed.
HOLDLEDER	Der vil være behov for en holdleder, som bl.a. kan hjælpe med til at sikre at alle svømmere kommer godt til start. Læs mere om holdlederopgaven her: https://aarhusswim.dk/foraeldreinfo/holdleder-guideline og snak med din træner om yderligere.
VALG AF LØB	Arrangeres med træneren
HVAD ER ET BEGYNDERSTÆVNE?	Et begynderstævne er svømmerens første møde med stævnekoncepter i dansk svømning. Begynderstævnerne er en kombination af klassiske distancer og såkaldte skills løb. Man kan tilmelde sig forskellige distancer (25m-100m) i alle stilarterne (Crawl, Ryg, Bryst og Fly), hvor man får mulighed for at vise alt hvad man har lært til den daglige træning. For at sikre et trygt læringsmiljø kan svømmere ikke blive diskvalificeret for fejl til et begynderstævne, men får derimod chancen for at prøve et nyt forsøg. Skills-løb er en mulighed for at fremvise de færdigheder, som er blevet lært til træning – heriblandt butterflyben, kolbøtter og meget mere. For forældre er begynderstævner en unik mulighed for at komme endnu tættere på den sport som dit barn dyrker. Alle forældre er derfor velkomne til at kigge forbi på dagen.

Tilmelding foregår på Lysengs klubmodul.

Bemærk: Tilmeldingsfristen er Mandag den 31. August 2026.

Eftertilmelding er ikke muligt.

Prisen for stævnet dækker: startgebyr og holdlederkasse.

Eventuel mere information om stævnet:

[Mere information](#)

På vegne af konkurrenceudvalget

Sigurd Wemmelund

sigurd@aarhusswim.dk