

Invitation til Odder Swim Cup 2026
Spektrum Odder Svømmehal
Fredag 6. marts til søndag 8. marts 2026



Højbjerg d. 12. Januar 2026

Invitation til:

AAS2, AAS3 (-Skovbakken, HEI, IHF og Lyseng)

	Fredag	Lørdag	Søndag
Opvarmning	15:30-16:50	8:00-9:20	8:00-9:20
Holdledermøde	15:45-16:00	8:15-8:30	8:15-8:30
Officialmøde	16:00-16:45	8:30-9:15	8:30-9:15
Stævnestart	17:00	9:30	9:30
STED	Svømmehal: Spektrum Odder Svømmehal, Nølevvej 6, 8300 Odder Bespisning: Egen mad Overnatning: Hjemme i egen seng		
FORPLEJNING	Medbring Madpakker Der vil være holdleder kasse under hele stævnet		
MØDESTED OG TIDSPUNKT	Spektrum Odder svømmehal Fredag: 15:30		
OFFICIAL	Vi får brug for 4 officials hver dag.		
KØRSEL	Egen kørsel, AAS opfordre til at der arrangeres fælleskørsel		
HOLDLEDER	Vi har brug for holdledere både fredag, lørdag og søndag. Opgaven: deltager i holdledermøde, søger for holdlederkasse samt hjælpe trænerne under stævnet		
VALG AF LØB	Arrangeres med træneren, se løbsprogram på næste side		

Tilmelding foregår på Lysengs klubmodul.

Bemærk: Tilmeldingsfristen den 31. januar 2026.

Eftertilmelding er ikke muligt.

Prisen for stævnet dækker: Startgebyr 75 kr. pr. individuelle start og 110 kr. pr. holdkapstart (deles mellem 4 svømmere) samt holdlederkassen.

Eventuel mere information om stævnet:

[INFO - Odder Swim Cup 2026](#)

På vegne af konkurrenceudvalget

Linda Winum

Lwinum@aarhusswim.dk

Løbsprogram

Fredag d. 6. marts		
Løb	Disciplin	
1 - 2	200m fri	Direkte finale
3 - 4	50m butterfly	Indledende
5 - 6	400m IM	Indledende
7 - 8	50m fri	Indledende
Lørdag d. 7. marts		
9 - 10	400m fri	Direkte finale
11 - 12	50m bryst	Indledende
13 - 14	200m IM	Direkte finale
15 - 16	50m ryg	Indledende
17 - 18	200m bryst	Direkte finale
19 - 20	100m butterfly	Direkte finale
Lørdag d. 7. marts - Finaler		
97 - 98	400m IM Jagtstart	Se regler overfor
3 - 4	50m butterfly	Afvikles i 4 grupper
15 - 16	50m ryg	Afvikles i 4 grupper
11 - 12	50m bryst	Afvikles i 4 grupper
7 - 8	50m fri	Afvikles i 4 grupper
99-100	4*50m HM	I Direkte finale
Søndag d. 8. marts		
21 - 22	100m IM	Direkte finale
23 - 24	200 ryg	Direkte finale
25 - 26	100m fri	Direkte finale
27 - 28	100m bryst	Direkte finale
29 - 30	200m butterfly	Direkte finale
31 - 32	100m ryg	Direkte finale

Pigerne: Ulige løb, drengene: Lige løb.

På vegne af konkurrenceudvalget

Linda Winum

Lwinum@aarhuswim.dk