

Opstartstur AAS1, AAS2 & AAS3

Forlev spejdercenter d. 27+28. august

Vi gentager succesen fra de tre sidste år og afholder igen en opstartstur for at skyde sæsonen i gang og skabe endnu bedre klubmiljø og fællesskab på tværs af hold, alder, køn og klub samt trænere.

Vi arrangerer turen, fordi vi i Aarhus Swim tror på at gode relationer blandt vores medlemmer er helt essentielt for at skabe et high-performance miljø. Vi håber derfor også på stor deltagelse og at alle går ind til turen med et åbent sind.

Vi tror også på at gode og nære rollemodeller er med til at skabe den bedste talentudvikling, og derfor vil der være enkelte aktiviteter, hvor AAS1 svømmere skal hjælpe de mindste. Sidste år indebar dette bl.a. tømmerflådebygning og -sejlads.

Opstartsturen vil byde på teambuilding på tværs af hold, alder køn og klub – der vil være aktiviteter for de mindste og for de ældste.

Aktiviteterne bliver først præsenteret på dagen, men vi har selvfølgelig tilpasset dem til alle aldre, så hverken de ældste eller de yngste kommer til at kede sig.

Alle aktiviteterne er udendørs, uanset vind og vejr, og derfor er det vigtigt at alle har rigeligt skiftetøj med. Der er stor risiko for at man bliver våd og beskidt på turen.

På turen deltager minimum en af trænerne fra hver klub, så alle svømmere kan være sikre på at der er en kendt træner, som de kan spørge hvis der skulle være behov for hjælp.

Tid og sted:

Vi mødes alle ved Forlev Spejdercenter på adressen: **Skyggelundsvej 3, 8660 Skanderborg** senest kl. 9:45 lørdag. I kan læse mere om stedet her: www.forlev.dk

Aflevering kan tidligst ske fra kl. 9:00.

OBS: Den sidste del af ruten til centeret er en meget smal grusvej, hvor der ikke er plads til to biler ved siden af hinanden, køр derfor forsigtigt når I skal til og fra centeret. Når I ser skiltet til centeret, skal I tage vejen på venstre side.

Man står selv for at arrangere kørsel og eventuel samkørsel til og fra spejdercenteret.

Alle deltagere skal være ankommet til spejdercenteret senest kl. 9.45 lørdag.

Turen slutter kl. 16.00 søndag, hvor svømmerne skal afhentes. Afhentningen kan tidligst ske fra kl. 15:30. Alle deltagere hjælper med oprydning og rengøring af området.

(Forældre der kommer tidligere end 15:30, får toilet-tjansen 😊)

Alle deltagere skal medbringe:

- Madpakke til lørdag middag.
- Liggeunderlag. (Der er ikke plads til dobbelt luftmadrasser)
- Sovepose.
- Nattøj.
- Toiletsager.
- Tøj og sko til al slags vejr og skovvandring.
- Mere end ét stk. skiftetøj.
- Håndklæder.

Overnatning:

Overnatning for AAS1 og AAS2 svømmere, vil foregå udendørs i hjemmelavede bivuakker. AAS3 svømmere har sovepladser indendørs i en sovesal, men må selvfølgelig også prøve at sove udenfor. AAS1 og AAS2 svømmere skal derfor huske at pakke til overnatning udendørs.

Svømmere fra AAS3 som ønsker at sove udendørs, skal angive dette ved tilmelding, således at vi får indkøbt nok materiale.

Mobiltelefoner & kontakt under turen:

For at understøtte og skabe de bedste betingelser for at blive rystet sammen, bliver alle mobiltelefoner og øvrigt elektronisk udstyr lagt væk. Der vil være trænere med vagttelefon igennem hele turen og har i behov for hurtig kontakt skal i ringe til nedenstående numre.

Der kan ikke forventes et hurtigt svar på sms'er under turen.

Jeppes: 40 25 44 90

Bjarne: 31 72 48 07

Alle svømmeres mobiltelefoner bliver først tændt kl. 15:00 søndag.

Har vi behov for at komme i kontakt med jer, vil vi benytte det telefonnummer, der er tilknyttet svømmeren ved tilmelding, sørg derfor for at denne er opdateret.

Tilmelding og betaling:

Pris: 300kr. per person.

Tilmeldingen skal ske senest d. 10. august

Tilmeldingen skal ske her: <https://lyseng-svoemning.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=1913>

Vandrepokal:

Sidste års vinder af **teambuilder t-shirten**; Mads Mikkelsen, tager t-shirten med til dette års lejr. Denne t-shirt vil blive videregivet til den bedste teambuilder på turen, som får lov at skrive sit navn på den og beholde t-shirten indtil næste år.

Tidligere vinderne af årets teambuilder t-shirt er:

2019: William Sloth, AAS1

2020: Sofia Gad, AAS2

2021: Mads Mikkelsen, AAS1

Afhentning før tid:

Al afhentning før tid om lørdagen skal ske mellem kl. 19:30 og 20:30. Herefter forventer vi at svømmere overnatter natten ud og deltager resten af turen. Vi skal have besked om tidlig afhentning ved tilmelding. Dette skrives i kommentarfeltet.

Flåter:

Vi skal gøre opmærksomme på at store dele af turen vil foregå i skovområde, og i skal derfor sørge for at tjekke for flåter når i kommer hjem. Vi hjælper og guider også under turen.

Spørgsmål:

Har du spørgsmål omkring turen kan du altid henvende dig til os på mail eller telefon:

Mail: Jeppehogild@gmail.com

Telefon: 40 25 44 90